

MENÚ ESCOLAR CEIP RIORTORTO

(MAIO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	LUNS, 1	DÍA NON LECTIVO (DÍA DO TRABALLADOR)		
	MARTES, 2	BRÓCOLI CON XAMÓN	PIZZA CASEIRA DE ATÚN E VERDURAS	FROITA DO TEMPO
	MÉRCORES, 3	PURÉ DE CENORIA	PAELLA MIXTA	LÁCTEO
	XOVES, 4	GUIISO DE TENREIRA	PESCADA EN SALSA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	VENRES, 5	ENSALADA DE CUSCÚS	POLO AO FORNO CON ENSALADA	LÁCTEO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 8	XUDÍAS CON ALLADA	ARROZ DE VERDURAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 9	EMPANADA DE ATÚN E VERDURAS	ENSALADA DE PASTA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 10	PURÉ DE CALABACÍN	HAMBURGUESAS CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 11	CALDO DE REPOLO	BACALLAU EN SALSA CON PATACS	LÁCTEO
	VENRES, 12	FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	TENREIRA ESTUFADA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 15	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN	PINCHO MORUNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 16	ENSALADA MIXTA	MILANESA DE POLO CON PATACAS	LÁCTEO
	MÉRCORES, 17	DÍA NON LECTIVO (LETRAS GALEGAS)		
	XOVES, 18	PURÉ DE VERDURAS	PASTA Á BOLOÑESA	FROITA DO TEMPO
	VENRES, 19	ENSALADA DE GARAVANZOS	PESCADA Á ROMANA CON ARROZ	LÁCTEO
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 22	ARROZ TRES DELICIAS	ZORZA CON PATACA COCIDA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 23	LENTELLAS VEXETAIS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	TARTA DA AVOA
	MÉRCORES, 24	ENSALADILLA	RAXO CON PATACAS FRITIDAS	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 25	BRÓCOLI CON OVO COCIDO	BACALLAU EN SALSA CON ENSALADA	LÁCTEO
	VENRES, 26	ENSALADA DE SARDIÑAS	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
QUINTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 29	GUISANTES CON XAMÓN	CARRILLADA EN SALSA CON PURÉ DE PATACA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 30	OVOS RECHEOS	LASAÑA CASEIRA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 31	COLIFLOR CON ALLADA	PESCADA EN SALSA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO

✚ Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

✚ **FROITA DO TEMPO:** mazá, plátano, pera, kiwi, fresa, albaricoque, sandía, melón, macedonia...

✚ **LÁCTEO:** iogur natural e de sabores, flan, natillas...