



MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO

(FEBREIRO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	MÉRCORES, 1	COLIFLOR CON ALLADA	BACALLAU EN SALSA CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 2	CALDO GALEGO	MILANESA DE POLO CON ENSALADA	LÁCTEO
	VENRES, 3	FABADA	PINCHO MORUNO CON PATACA FRITIDA	FROITA DO TEMPO
SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 6	PURÉ DE CENORIA	COSTELA ESTUFADA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 7	SOPA DE FIDEOS	PIZZA CASEIRA DE XAMÓN	LÁCTEO
	MÉRCORES, 8	BRÓCOLI CON XAMÓN E OVO COCIDO	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 9	GUIISO DE TENREIRA E VERDURA	PESCADA EN SALSA CON PATACAS	LÁCTEO
	VENRES, 10	GUISANTES CON XAMÓN	CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 13	XUDIAS CON TOMATE	PASTA CON ATÚN	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 14	ARROZ TRES DELICIAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE	LÁCTEO
	MÉRCORES, 15	POTAXE DE GARAVANZOS	POLO AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 16	EMPANADA DE POLO	BACALLAU EN SALSA CON PATACAS	LÁCTEO
VENRES, 17	SOPA DE COCIDO	COCIDO	POSTRE DE ENTROIDO	
CUARTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 20	DÍAS NON LECTIVOS		
	MARTES, 21			
	MÉRCORES, 22			
	XOVES, 23	LENTELLAS VEXETAIS	ZORZA CON CACHELOS	LÁCTEO
	VENRES, 24	ARROZ TRES DELICIAS	PESCADA Á ROMANA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
QUINTA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 27	CREMA DE CABAZA	PAELLA MIXTA	LÁCTEO
	MARTES, 28	MARMITAKO	LOMO AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO

✚ Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

✚ **FROITA DO TEMPO:** mazá, plátano, pera, kiwi, granada, mandarina, macedonia...

✚ **LÁCTEO:** iogur natural e de sabores, flan...

