



MENÚ ESCOLAR CEIP RIORTORTO (XUÑO)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	PRIMEIRA SEMANA	LUNS, 3	ENSALADA DE SARDIÑAS	LOMO AO FORNO CON ARROZ
MARTES, 4		COLIFLOR CON ALLADA	BACALLAU EN SALSA CON PATACA PANADEIRA	LÁCTEO
MÉRCORES, 5		ENSALADA DE GARAVANZOS	COSTELA AO FORNO CON TOMATE	FROITA DO TEMPO
XOVES, 6		FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	LÁCTEO
VENRES, 7		CREMA DE CALABACÍN	TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
SEGUNDA SEMANA			1º PRATO	2º PRATO
	LUNS, 10	GUISANTES CON XAMÓN	RAXO CON PATACAS COCIDAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 11	ARROZ TRES DELICIAS	PEIXE SAPO EN SALSA CON ENSALADA	TARTA DA AVOA
	MÉRCORES, 12	ENSALADA ALEMANA	POLO AO FORNO CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 13	CREMA DE CENORIA	PAELLA MIXTA	LÁCTEO
	VENRES, 14	ENSALADA DE PASTA	PESCADA Á ROMANA CON TOMATE	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 17	BRÓCOLI GRATINADO CON OVO COCIDO	ZORZA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 18	ENSALADA DE COUS-COUS	PESCADA EN SALSA CON LEITUGA	LÁCTEO
	MÉRCORES, 19	XUDÍAS CON XAMÓN	HAMBURGUESA CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 20	FESTIVAL		
VENRES, 21	FESTA DE FIN DE CURSO!			

Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais

ou imprevistos que podan acontecer.

FROITA DO TEMPO: mazá, plátano, pera, melón, sandía, kiwis, nectarina...

LÁCTEO: iogur natural e de sabores, flan...

