



MENÚ ESCOLAR CEIP RIOTORTO

(ABRIL)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMEIRA SEMANA	VENRES, 1	ENSALADA MIXTA	CARRILLADA CON PATACAS COCIDAS	FROITA DO TEMPO
		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
SEGUNDA SEMANA	LUNS, 4	PURÉ DE VERDURAS	LASAÑA CASEIRA	FROITA DO TEMPO
	MARTES, 5	ENSALADILLA	PESCADA EN SALSA CON ARROZ	LÁCTEO
	MÉRCORES, 6	LENTELLAS	POLO AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 7	BRÓCOLI CON OVO COCIDO	PAELLA MIXTA	LÁCTEO
	VENRES, 8	ENSALADA DE CUSCÚS	FINGERS DE POLO	FROITA DO TEMPO
		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
TERCEIRA SEMANA	LUNS, 11	SEMANA SANTA		
	MARTES, 12			
	MÉRCORES, 13			
	XOVES, 14			
	VENRES, 15			
CUARTA SEMANA	LUNS, 18	SEMANA SANTA		
	MARTES, 19	ENSALADA DE PASTA	LOMO Á PRANCHA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
	MÉRCORES, 20	POTAXE DE GARAVANZOS	PESCADA EN SALSA CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 21	XUDÍAS CON XAMÓN	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	LÁCTEO
	VENRES, 22	MARMITAKO	HAMBURGUESAS CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	QUINTA SEMANA	LUNS, 25	EMPANADA DE ATÚN	PINCHO MORUNO CON PATACAS
MARTES, 26		FABADA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	TARTA DA AVOA
MÉRCORES, 27		ENSALADA MIXTA	ALBÓNDIGAS CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
XOVES, 28		FIDEUÁ DE FROITOS DO MAR	TENREIRA ASADA CON PATACA COCIDA	LÁCTEO
VENRES, 29		COLIFLOR GRATINADA CON OVO COCIDO	PIZZA CASEIRA	FROITA DO TEMPO

*Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

*FROITA DO TEMPO: AMORODOS, MAZÁ, MANDARINA, PLÁTANO, PERA, KIWI, GRANADA, MACEDONIA...

*LÁCTEO: IOGUR NATURAL E DE SABORES, NATILLAS...

