



MENÚ ESCOLAR CEIP RIORTORTO

(ABRIL)

		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
PRIMERA SEMANA	LUNS, 10	DÍA NON LECTIVO		
	MARTES, 11	BRÓCOLI CON XAMÓN	PINCHO MORUNO CON PATACAS	LÁCTEO
	MÉRCORES, 12	OVOS RECHEOS	POLO AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 13	FABADA	PESCADA EN SALSA CON ARROZ	LÁCTEO
	VENRES, 14	ENSALADA MIXTA	PASTA Á BOLOÑESA	FROITA DO TEMPO
	SEGUNDA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO
LUNS, 17		ARROZ TRES DELICIAS	LOMO AO FORNO CON ENSALADA	FROITA DO TEMPO
MARTES, 18		MARMITAKO	PIZZA CASEIRA DE XAMÓN	LÁCTEO
MÉRCORES, 19		PURÉ DE CALABACÍN	COSTELA ESTUFADA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
XOVES, 20		COLIFLOR CON ALLADA	BACALLAU EN SALSA CON ARROZ	LÁCTEO
VENRES, 21		SOPA DE FIDEOS	HAMBURGUESA CON PATACAS	FROITA DO TEMPO
TERCEIRA SEMANA		1º PRATO	2º PRATO	SOBREMESA
	LUNS, 24	EMPANADA DE ATÚN	ZORZA CON PATACAS COCIDAS	LÁCTEO
	MARTES, 25	GUISANTES CON XAMÓN	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	TARTA DA AVOA
	MÉRCORES, 26	PURÉ DE CABAZA	CARRILLADA EN SALSA CON ARROZ	FROITA DO TEMPO
	XOVES, 27	ENSALADA DE PASTA	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	LÁCTEO
	VENRES, 28	SOPA DE PESCADO	RAXO CON PATACAS	FROITA DO TEMPO

✚ Os menús correspondentes a este mes están supeditados a posibles cambios puntuais ou imprevistos que podan acontecer.

✚ **FROITA DO TEMPO:** mazá, plátano, pera, mandarina, kiwi, granada, fresas, macedonia...

✚ **LÁCTEO:** iogur natural e de sabores, flan, natillas...

