

TRABALLO DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA OS RIBEDINOS

CURSO	3º	4º	5º	6ºA	6ºB
Luns	1º enlace	1º enlace	1º enlace	1º enlace	1º enlace
Martes	2º enlace	2º enlace	2º enlace	2º enlace	2º enlace
Mércores	3º enlace	3º enlace	3º enlace	3º enlace	3º enlace
Xoves	4º enlace	4º enlace	4º enlace	4º enlace	4º enlace
Venres	5º enlace	5º enlace	5º enlace	5º enlace	5º enlace

Imaxinádevos que estamos no ximnasio. Que faríamos? Exacto! O primeiro, quencer. Así que, se podedes, hai que trotar un pouquiño pola casa. Agora a profe poñería a música para comenar a actividade de ese día, polo que vos deixo unhas ligazóns para que bailedes estas coreografías todos os días uns trinta minutos:

5º e 6º:

<https://www.youtube.com/watch?v=1MEdPtqQHTQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=zylXQsDY9NE>

<https://www.youtube.com/watch?v=ZNFZ-vsgxrU>

<https://www.youtube.com/watch?v=yw4jVjO64BU>

<https://www.youtube.com/watch?v=i7gEcrGs138>

Os rapaces de 5º tedes que traballar un pouco máis. Facede un traballo de catro folios sobre o deporte que queirades. Pode ser un deporte individual ou colectivo, debes explicar as técnicas, as tácticas e o material que se precisa. Se buscades en Google, atoparedes moita información.

Os campións de 6º deberedes facer o mesmo que os vosos compañeiros de 5º, pero teredes que engadir un vocabulario en francés do deporte elixido. *Allez, allez!*

Estes son os enlaces para 3º e 4º:

https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA

<https://www.youtube.com/watch?v=ZNFZ-vsgxrU>

<https://www.youtube.com/watch?v=pkRTgXy4HeQ>

https://www.youtube.com/watch?v=JMfWq_KotzE

<https://www.youtube.com/watch?v=eCsoOVnfSLQ>

Ánimo, Ribedinos! Esta situación ímola superar. Non esquezades que temos que preparar o festival de fin de curso, así que hai que manterse en forma e comer san.

Se queredes contactar connigo, podédelo facer por medio das vosas titoras ou polo meu correo electrónico: tcruiz@edu.xunta.es