# PROCEDEMENTO A SEGUIR POLOS PAIS/TURORES LEGAIS ANTE A APARICÍON DE SÍNTOMAS COMPATIBLES COA COVID-19 NUN CENTRO EDUCATIVO DE TUI

Os signos clínicos recollidos na guía do Ministerio de Sanidade[1] e nas Instruccións da Consellería de Sanidade[2] que nos poden alertar de un posible caso son:

| Presentou nas últimas 2 semanas? | |
|---|---|
| Síntomas respiratorios | Febre maior de 37,5ºC |
| | Tose seca |
| | Dificultade respiratoria |
| Outros síntomas | Fatiga severa (cansazo) |
| | Dor muscular |
| | Falta de olfacto |
| | Falta de gusto |
| | Diarrea |

Os pais/nais/titores/as legais, farán unha avaliación diaria dos síntomas pola mañá antes da chegada ó centro educativo.

**Actuación no caso de aparecer os síntomas na casa:**

Se se presenta algún destes síntomas, **NON pode acudir ó centro educativo**. Os pais/nais/titores/as legais poránse en contacto co centro educativo para comunicar a ausencia e solicitarán cita co seu médico ou pediatra a través de chamada telefónica. Os números de contacto son:

- **Citación C.Saúde Tui**: 986601800
- **Atención COVID para a cidadanía**: 902-400-116
- **Teléfono do Centro educativo**: 886-11-08-08

A atención será telefónica. Será o facultativo quen determine se precisa valorar o neno de maneira presencial, se lle pauta tratamento ou se solicita unha proba PCR. No caso de solicitar unha proba PCR, daralle as instruccións do procedemento a seguir.
Para a xustificación da ausencia, non será necesario ningún xustificante médico, abondará co comprobante dos pais/nais ou titores/as legais

**Actuación no caso de aparición de síntomas nun centro educativo:**

Se se presenta algún destes síntomas durante a estancia no centro educativo, o persoal do mesmo **aillará** ó nen@ e porase en contacto con vostede e co Centro de Saúde dando os datos do neno e o teléfono de contacto, e será o Centro de Saúde o que se poña en contacto con vostede.

Polo tanto, o que ten que facer son os seguintes pasos:

1. Ir recollelo neno/a o antes posible.
2. Ir para casa e quedar aillados
3. **Esperar en casa á chamada do seu Centro de Saúde para unha valoración médica**. Farano o antes posible, pero en ningún momento preocuparse pola demora. Nesa chamada valorarase a necesidade de acudir presencialmente ou pedila proba PCR, aclaración de dúbidas...

Debido a esta situación especial, e por unha maior seguridade para todos e un uso responsable dos servizos sanitarios, a continuación adxúntase o cadro da Sociedade Española de Urxencias Pediátricas de "Debo acudir a urxencias? Guía para pais e coidadores"[3]:

SEUP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE URGENCIAS DE PEDIATRÍA

## ¿DEBO ACUDIR A URGENCIAS? GUÍA RÁPIDA PARA PADRES Y CUIDADORES

### LLAME AL 112 O ACUDA A URGENCIAS DE FORMA INMEDIATA SI:

**PIEL**
- Mala coloración (palidez, piel moteada, coloración azul o grisácea)
- Aparición súbita de: manchas en piel, hinchazón de labios o párpados (sospecha de alergia) con dificultad para respirar, vómitos o mareo

**RESPIRACIÓN**
- Dificultad para respirar grave: se marcan las costillas, respira muy rápido o pausas en la respiración, adormilado
- Atragantamiento y dificultad para respirar o vómitos/salivación constante

**COMPORTAMIENTO**
- No responde a estímulos
- Irritabilidad o somnolencia excesivas
- Movimientos anormales (convulsión)

**ACCIDENTES**
- Herida profunda con sangrado abundante que no cede tras aplicar presión durante 10 minutos
- Fractura abierta (se ve el hueso)
- Golpe en la cabeza con pérdida de conocimiento

### ACUDA A URGENCIAS SI:

**PIEL**
- Manchas rojas en la piel que no desaparecen al presionar
- Aparición súbita de manchas en piel o hinchazón de labios o párpados sin otros síntomas

**RESP**
- Dificultad para respirar: se marcan las costillas, respira rápido, "pitido" al respirar

**FIEBRE**
- Bebé menor de 3 meses con fiebre (Tª≥38ºC)
- Fiebre que asocie cualquier ítem del apartado superior (piel, comportamiento, respiración)
- Fiebre de más de 40.5ºC

**GASTROINTESTINAL**
- Bebé menor de 1 mes que rechaza tomas de lactancia
- Vómitos persistentes o diarrea abundante y frecuente durante más de 24 horas, ojos hundidos, orina poco
- Vómitos repetidos y dolor de cabeza fuerte
- Ingesta de objeto, sobre todo pilas o imanes
- Dolor de barriga fuerte, continuo, que empeora

**COMPORTAMIENTO**
- Mareo, pérdida de fuerza
- Expresa pensamientos suicidas

**ACCIDENTES**
- Traumatismo con deformidad aparente
- Herida profunda que precisa sutura
- Ingesta de productos tóxicos o sobredosificación de medicamentos

### NO URGENTE, PIDA CONSULTA EN SU PEDIATRA SI:

**PIEL**
- Manchas en piel que desaparecen al presionar

**RESP**
- Tos o mocos sin dificultad para respirar

**FIEBRE**
- Bebé entre 3 y 24 meses con Tª>39ºC sin datos de alarma (apartados superiores)
- Fiebre (Tª>38ºC) durante más de 5 días

**GASTROINTESTINAL**
- Vómitos y/o diarrea sin datos de alarma (apartado superior - gastrointestinal)
- Dolor de barriga no muy intenso que viene y va

**OTRO**
- Dolor de oído durante más de dos días
- Ojo rojo o picor ocular

Más info en: www. seup.org/hojas-informativas/

**Bibliografía:**


1.https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov/documentos/27_08_2020_Guia_de_actuacion_centros_educativos.pdf

2.https://www.edu.xunta.gal/portal/sites/web/files/instrucions_adaptacion_protocolo_31-08-2020_0.pdf

3. https://seup.org/pdf_public/pub/hojas_padres/acudir_urgencias.pdf