

MENÚ DE COMEDOR : CURSO 2016-2017 - XANEIRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9 * Sopa * Guiso de carne * Piña en xarope	10 * Minestra * Arroz con luras * Froita	11 * Sopa de verduras * Chuletitas de pavo con fritas * Actimel multifrutas	12 * Fabada * Peixe á galega * Froita	13 * Crema de cenoria * Tortilla de espinacas con tomate * Iogur de macedonia
16 * Xudías con chourizo * Macarróns con atún * Froita.	17 * Lentellas. * Salmón con cachelos * Iogur.	18 * Sopa * Filete de polo con gornición * Piña en xarope.	19 * Sardiñas con tomate. * Arroz con carne * Iogur.	20 * Chicharos con beicon e ovo cocido * Peixe con leituga * Froita.
23 * Brócoli refogado * Espaguetis á boloñesa * Iogur.	24 * Potaxe de garavanzos * Chipiróns con leituga * Froita	25 * Sopa * Polbo con cachelos * Iogur	26 * Minestra * Richada. * Froita	27 * Ensalada mixta. * Arroz mariñeiro. * Iogur
30 * Lentellas. * San xacobes con tomate. * Iogur.	31 * Xudías con xamón * Fideos con sepia * Froita.			