




MENÚ SETEMBRO 2024

CEIP RAMÓN DE VALENZUELA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9 	10 	11 ENSALADA MIXTA POLO CON COUS COUS MELOCOTON	12 ENSALADA DE PASTA RICHADA PIÑA	13 CROQUETAS DE XAMÓN FIDEOS CON SEPIA IOGUR NATURAL
16 CREMA DE CENORIA TORTILLA ESPAÑOLA CON TOMATE PLÁTANO	17 SOPA Á XARDINEIRA ATÚN CON ENSALADA CLÁSICA CLAUDIA AMARELA	18 OVOS RECHEOS PAELLA MAZÁ	19 	20 REPOLO CON REFRITO MACARRÓNS CON ATÚN IOGUR DE LIMÓN
23 LENTELLAS VEXETAIS ALBÓDEGAS DE PAVO CON ARROZ IOGUR DE MACEDONIA	24 CREMA DE CENORIA PIZZA NAPOLITANA SANDÍA	25 ENSALADA CESAR SALMÓN CON ENSALADA MARIÑEIRA XEADO	26 ENSALADIÑA RUSA PESCADA Á ROMANA CON LEITUGA UVAS	27 MINESTRA BACALLAU Á GALEGA PERA
30 CREMA DE PORROS FIDEUÁ DE RAPE MELOCOTÓN				

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE



LEITE



OVO



PEIXE



MOLUSCOS



CRUSTÁCEOS



ALTRAMUCES



SOIA



**O MENÚ PODERÁ SUFRIR
MODIFICACIÓN DE MANEIRA OCASIONAL
PENSANDO SEMPRE NO BO FUNCIONAMENTO DO**

**FOMENTAMOS O CONSUMO DE ALIMENTOS
PROPIOS DA NOSA HORTA ESCOLAR E CERCANOS A
NÓS.**



* Ensalada campesina: leituga, garavanzos, queixo e aceitunas.

* Ensalada clásica: leituga, tomate, cebola.

* Ensalada mariñeira: leituga, tomate, ovos, sardiñas.

* Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, aceitunas.

* Ensalada César: Leituga, queixo, polo, picatostes de pan

* Caldo galego: faba, verduras, patacas.

* Crema campeira: cenoria, cabaza, tomate e cebola.