

# MENÚ NOVEMBRO 2024

CEIP RAMÓN DE VALENZUELA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4 CREMA DUBARRY TORTILLA CON ENSALADA CLÁSICA IOGUR DE LIMÓN	5 GRELOS Á GALEGA SOLOMBO DE PORCO CON ARROZ MANDARINA	6 LENTELLAS ESTOFADAS SALMÓN CON ENSALADA MIXTA FLAN DE OVO	7 BRÉCOL REFOGADO POLO CON CUSCÚS MELÓN	8 CREMA DE VERDURAS FIDEOS CON SEPIA IOGUR DE COCO
11 ENSALADA MARIÑEIRA TALLARÍNS CON VERDURAS E POLO KIWI	12 SOPA XULIANA HAMBURGUESA ARTESÁ E PATACAS FRITIDAS PLÁTANO	13 POTAXE CON ACELGAS LOMOS DE XARDA CON PATACAS AO FORNO PERA	14 ENSALADA CÉSAR CALDEIRETE DE TENREIRA GUISADA CLEMENTINA	15 SALTEADO DE GUI SANTES BACALLAU Á GALEGA XELATINA DE AMORODO
18 COLIFLOR CON ALLADA ARROZ CON COELLO IOGUR DE MACEDONIA	19 SOPA CON ESPINACAS MERLUZA CON PATACAS COCIDAS MAZÁ	20 CALDO GALEGO ALBÓNDEGAS CON PATACAS FRITIDAS MELÓN	21 SOPA DE ESTRELAS FILETE DE PESCADA CON ENSALADA MIXTA CLEMENTINA	22 POTAXE DE GARAVANZOS CROQUETAS CON ENSALADA CLÁSICA IOGUR BEBIBLE
25 CREMA CAMPEIRA SEGREDOS DE PORCO CON ESPAGUETES AO WOK MELOCOTÓN	26 FABADA PIZZA DE XAMÓN E QUEIXO PIÑA	27 CREMA DE CENORIA ARROZ CON CHOUPA PERA	28 SOPA DE FIDEOS BACALAO Á GALEGA CELEBRACIÓN CUMPLES	29 MINESTRA MACARRÓNS CON ATÚN IOGUR NATURAL

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE



LEITE



OVO



PEIXE



MOLUSCOS



CRUSTÁCEOS



ALTRAMUCES



SOIA



**O MENÚ PODERÁ SUFRIR MODIFICACIÓN S DE MANEIRA OCASIONAL PENSANDO SEMPRE NO BO FUNCIONAMENTO DO**

**FOMENTAMOS O CONSUMO DE ALIMENTOS PROPIOS DA NOSA HORTA ESCOLAR E CERCANOS A NÓS.**

\* Ensalada campesina: leituga, garavanzos, queixo e aceitunas.

\* Ensalada clásica: leituga, tomate, cebola.

\* Ensalada mariñeira: leituga, tomate, ovos, sardiñas.

\* Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, aceitunas.

\* Ensalada César: Leituga, queixo, polo, picatostes de pan

\* Caldo galego: faba, verduras, patacas.

\* Crema campeira: cenoria, cabaza, tomate e cebola.