

MENÚS DE COMEDOR: XUÑO 2021

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 * Ovos recheos * Chipiróns con leituga * Froita.	2 * Ensalada mediterranea. * Arroz con albóndigas * Mousse natural.	3 * Ensalada mixta * Richada * Froita.	4 * Revolto de espinacas, cogomelos e gambas * Guiso de macarróns * Actimel.
7 * Chícharos con beicon e ovo * Espaguetes a boloñesa. * Iogur	8 * Ensalada de queixo e froitas * Peixe o forno * Froita	9 * Ensaladilla * Pavo en salsa con arroz branco. * Iogur	10 * Ensalada de pasta * Pescada á romana con leituga * Froita.	11 * Empanada de atún * Filete de polo con fritas * Iogur
14 * Pizza de atún e champiñons * Guiso de carne * Melocotón en xarope	15 * Croquetas con tomate * Fideua de pescado * Natilla	16 * Ensalada de froitas e queixo * Croca con pemento * Froita.	17 * Espinacas refogadas * Fideos con ameixas * Froita.	18 * Melón con xamón * Tortilla de patacas con tomate, leituga e aceitunas. * Iogur.
21 * Ensalada de canónigos, tomate cherry e peituga de polo * Guiso de pasta * Piña en xarope	22 * Ensalada mediterránea * Filete de raxo con fritas * Iogur			

Os menús poderán sufrir modificacións en función das necesidades de cociña.