

MENÚ FEBREIRO 2023

CEIP RAMÓN DE VALENZUEL

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
		1 REVOLTO DE ESPINACAS SALTEADO BACALLAU Á GALEGA CLEMENTINA	2 SOPA CON FIDEOS TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE MELÓN	3 EMPANADA DE XAMÓN E QUEIXO FILETE DE PORCO CON VERDURAS PETIT SUISSE
6 CREMA CAMPEIRA ARROZ CON CARNE E VERDURAS MELOCOTÓN	7 COLIFLOR EN ALLADA LURAS CON PATACAS PERA	8 LENTELLAS VEXETAIS FILETE DE PAVO CON ENSALADA CLÁSICA PLÁTANO	9 SOPA DE VERDURAS MELVA CON CHAMPIÑONS SALTEADIS MAZÁ	10 POTAXE CON ACELGAS XARRETE CON PATACAS AO FORNO IOGUR DE COCO
13 SOPA DE ESTRELAS XUDÍAS CON PATACAS, OVO E CHOURIZO PIÑA	14 CREMA C DE CENORIA FIDEUÁ CON RAPE E VERDURAS MANDARINA	15 BRÉCOL REFOGADO POLO GUISADO CON VERDURAS PERA	16 MINESTRA ESPAGUETES CON TOMATE IOGUR NATURAL	17 MENÚ ENTROIDO : COCIDO POSTRE DE ENTROIDO
20 	21 	22 	23 CREMA DE CABAZA MACARRÓNS CON ATÚN CLEMENTINA	24 FABADA CROQUETAS CON ENSALADA CLÁSICA FLAN DE OVO
27 CREMA DE VERDURAS PIZZA MAZÁ	28 GRELOS Á GALEGA SALMÓN CON PATACAS COCIDAS MELOCOTÓN			



**REFRANEIRO DESTE
MES: ARBOL QUE
PODO EN FEBREIRO,
TERÁ FROITO
DURADEIRO**



**O MENÚ PODERÁ SUFRIR
MODIFICACIONES DE MANEIRA
OCASIONAL PENSANDO SEMPRE
NO BO FUNCIONAMENTO DO
SERVIZO DE COMEDOR.**



**FOMENTAMOS O CONSUMO DE
ALIMENTOS PROPIOS DA NOSA
HORTA ESCOLAR E CERCANOS A
NÓS.**

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE LEITE OVO PEIXE MOLUSCOS CRUSTÁCEOS ALTRAMUCES SOIA



* Ensalada campesiña: leituga, garavanzos, queixo e
aceitunas.

* Ensalada clásica: leituga, tomate, cebola.

* Ensalada mariñeira: leituga, tomate, ovos, sardiñas.

* Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, aceitunas.

* Ensalada César: Leituga, queixo, polo, picatostes de pan

* Caldo galego: faba, verduras, patacas.

* Crema campeira: cenoria, cabaza, tomate e cebola.

* Crema solferino: tomate, pataca, zanahoria