





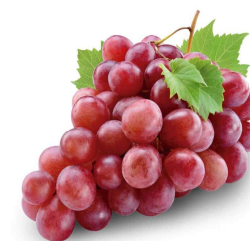


# MENÚ DECEMBRO 2023

CEIP RAMÓN DE VALENZUELA

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4 BRÉCOL REFOGADO TALLARÍNS AO WOK CON POLO MELOCOTÓN	5 SOPA DE LETRAS COLIFLOR CON CHOURIZO E OVO KIWI	6 	7 	8 
11 CREMA DE CENORIA GUIZO DE CARNE PLÁTANO	12 XUDIÁS REFOGADAS BACALAO CON PATACAS AO FORNO NATILLAS	13 POTAXE CLÁSICO TACOS DE PAVO CON COUS COUS PLÁTANO	14 SOPA MARABILLA TORTILLA CON ENSALADA CLÁSICA MANDARINA	15 CREMA DUBARRY ARROZ Á MONTAÑESA IOGUR DE AMORODO
18 SOPA XULIANA CALDEIRETTE DE TENREIRA MAZÁ	19 REPOLO CON REFRITO LURAS CON ENSALADA MIXTA FLAN DE OVO	20 FABADA PALOMETA CON CHAMPIÑÓNS PERA	21 EMPANADA DE ATÚN CHURRASCO CON PATACAS FRITIDAS ROSCÓN	22 
25 	26 	27 	28 	29 



FROITA ESTRELA  
DESTE MES:  
UVA

Observacións:

Este menú contén os seguintes alérxenos:

GLUTE LEITE OVO PEIXE MOLUSCOS CRUSTÁCEOS ALTRAMUCES SOIA



- \* Crema dubarry: pataca, porro, coliflor
- \* Ensalada mixta: leituga, tomate, cebola, aceitunas.
- \* Arroz á montañesa: coello, polo, setas.



**O MENÚ PODERÁ SUFRIR  
MODIFICACIÓNS DE MANEIRA  
OCASIONAL PENSANDO SEMPRE  
NO BO FUNCIONAMENTO DO  
SERVIZO DE COMEDOR.**



**FOMENTAMOS O CONSUMO DE  
ALIMENTOS PROPIOS DA NOSA  
HORTA ESCOLAR E CERCANOS A  
NÓS.**