

MENÚS DE COMEDOR : FEBREIRO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				1 * Crema de cenoria. * Arroz con polo * Iogur.
4 * Brócoli refogado * Zorza con cachelos * Iogur.	5 * Lentellas. * Salmón con leituga. * Froita.	6 * Sopa de fideos. * Xamón asado con salsa de mazá e cachelos. * Melocotón en xarope.	7 * Crema de verduras * Chipiróns con tomate. * Froita.	8 * Chícharos con beicon. * Macarróns con atún * Iogur.
11 * Pizza. * Guiso de pasta. * Froita.	12 * Sardiñas con tomate. * Albóndigas con arroz. * Iogur.	13 * Fabada. * Tortilla de espinacas con tomate. * Froita.	14 * Sopa de fideos. * Costela con fritas. * Iogur.	15 * Xudías con chourizo. * Peixe con leituga. * Froita.
18 * Empanada de atún. * Richada. * Iogur.	19 * Potaxe de garavanzos. * San xacobes con leituga. * Froita.	20 * Minestra. * Zanco de polo con gornición. * Iogur.	21 * Crema de cabaciña. * Bacallau á galega. * Froita.	22 * Lentellas * Tortilla francesa con tomate. * Iogur.
25 * Xudías refogadas. * Carne guisada. * Froita.	26 * Crema de cenoria. * Arroz con luras. * Iogur.	27 * Sopa de fideos. * Lombo de porco ó forno con salsa de laranxa e cachelos. * Piña en xarope.	28 * Chícharos con beicon * Guiso de pasta con polo e cogomelos * Froita.	