

MENÚS DO COMEDOR: DECEMBRO 2019

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
2 * Sopa de fideos * Zanco de polo con guarnición * Iogur	3 * Empanada de atún * Fideos con ameixas * Froita.	4 * Ensalada mixta. * Richada. * Froita	5 * Minestra. * Salmón con leituga. * Iogur.	6 
9 * Chícharos con beicon e ovo. * Carne asada con fritas * Iogur.	10 * Caldo * Peixe a galega * Froita	11 * Arroz con albondigas * Iogur.	12 * Potaxe de garabanzos * Salmón con pataca cocida * Froita.	13 * Crema de verduras * Macarróns con atún * Actimel
16 * Pizza. * Guiso de carne. * Melocotón en xarope.	17 * Sopa de fideos * Coello o forno con pataca asada. * Iogur.	18 * Empanada atún * Arroz con luras. * Froita.	19 * Lentejas * Tortilla de espinacas con tomate. * Iogur.	20 * brócoli refogado * Costela con fritas * Roscón o turrón

Os menús poderán sufrir modificacións en función das necesidades de cociña.