

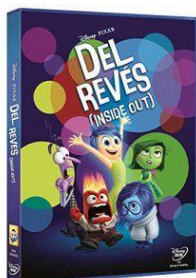
PELÍCULAS PARA TRABALLAR A INTELIXENCIA EMOCIONAL

A intelixencia emocional é moi importante para o desenvolvemento integral dos nen@s. Por iso, nos últimos anos, púxose de manifesto a necesidade de ensinar a identificar as emocións, a analízalas, a xestionalas, etc., para millorar, no só a aprendizaxe do alumnado, tamén para darlles ferramentas para afrontar a vida.

A intelixencia emocional permite que as persoas melloren o seu autoconecemento, iso implica potenciar as relacións interpersoais, favorece a resolución de conflitos, a toma de decisións, a empatía...

Unha boa maneira de traballalas estes días que estamos na casa é mediante películas. Aquí tendes algunhas propostas:

Del revés: esta película axuda a ensinarlle aos nen@s a coñecer emocións básicas como a alegría, a tristeza, a ira, o medo o asco... e móstranos como é o proceso cada vez que nos invaden estes sentimentos: como aparecen, as súas consecuencias e a maneira de xestionalos.



Monstruos S.A.: ensinanos como podemos xestionar o medo.



Wonder: Unha película repleta de elementos para traballar a intelixencia emocional: o bullying, a autoestima, o autoconcepto, o respecto, a tolerancia e a aceptación.



Espero que as disfrutedes !!