

GUÍA PARA XESTIONAR AS EMOCIÓNS:

"QUE AS TÚAS EMOCIÓNS NON QUEDEN CONFINADAS"

Manual para axudarlle aos nen@s a xestionar as emocións que poden xurdir durante estas semanas tan desconcertantes motivadas pola situación sanitaria que estamos a vivir.

A autora é a psicóloga Vanessa Bielsa e está publicado polo **Instituto Aragonés de la Mujer**

<https://www.pedagogiadeemergencia.com/wp-content/uploads/2020/04/Que-tus-emociones-no-queden-confinadas.pdf>

Saúdos para tod@s e ánimo