



NOVEMBRO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

4

Minestra de verduras
Espagueti boloñesa
Froita

5

Crema de cabaza
Calamares guisados
logur

6

Sopa de cocido
Cocido
Froita

7

Xudías con chourizo
Salmón ao forno con
arroz branco
logur

8

Lentellas
Polo ao chilindrón
Froita

11

Crema de cabaciño
Fideos con carne
Froita

12

Chícharos con xamón
Peixe espada con arroz
branco
logur

13

Sopa de verduras
Pavo ao forno con
pataca cocida
Froita

14

Fabas con tenreira e
verduras
Tortilla
logur

15

Coliflor con ovo
Paella con chipirón e
gambas
Froita

18

Crema de verduras
Tallaríns con atún
Froita

19

Callos
Peixe con ensalada
logur

20

Crema de cabaza
Guiso de tenreira
Froita

21

Brócoli con pavo
Albóndegas con arroz
logur

22

Xudías con bacon
Caldeirada de peixe con
pataca cocida
Froita

25

Chícharos con xamón
Arroz con tenreira
Froita

26

Coliflor á galega
Cintas con atún e
tomate
logur

27

Sopa de verduras
Raxo con patacas
fritidas
Froita

28

Lentellas con verduras e
pataca
Cordon Bleu con ensalada
logur

29

Xudías con chourizo
Lombos de pescada ao
forno con pataca
Froita