



DECEMBRO

LUNS

MARTES

MÉRCORES

XOVES

VENRES

2

Crema de cenoria
Espagueti boloñesa
Froita

3

Xudías con xamón
Salmón con arroz
logur

4

Minestra de verduras
Hamburguesa con
patacas
Froita

5

Fabada
Pescada con ensalada
logur

6



9

Crema de verduras
Macarróns con xamón
york e champiñóns
Froita

10

Garavanzos con carne e
chorizo
Tortilla de verduras
logur

11

Brócoli con ovo
Arroz con carne
Froita

12

Sopa de fideos
Polo ao forno con
ensalada
logur

13

Minestra con bacon
Rabas con patacas
Froita

16

Coliflor con ovo
Fideo con polo
Froita

17

Chícharos con xamón
Marmitako
logur

18

Crema de cabaza
Arroz con chipirón
Froita

19

Revolto de champiñón,
ovo e xamón
Churrasco con patacas
Froita

20

Croquetas, nuggets
Pizza
Doces navideños