

SEN PROTEINA DE VACA

Serunion
educa

XUÑO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
03/06/2024	04/06/2024	05/06/2024	06/06/2024	07/06/2024
ARROZ TRES DELICIAS	CREMA DE CABAZA	SOPA DE ESTRELIÑAS	ENSALADA TROPICAL	XUDIAS CON ALLADA
XARDA O FORNO	POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS	TORTILLA DE PATACA	XAMÓN ASADO EN SALSA	ATÚN GUISADO
LEITUGA E TOMATE	CODIÑOS SALTEADOS	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA	ARROZ BRANCO	FIDEOS
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA
10/06/2024	11/06/2024	12/06/2024	13/06/2024	14/06/2024
BROCOLI A CASEIRA	CREMA DE CABACIÑA	ENSALADA PRIMAVERA CON OVO	CODIÑOS SALTEADOS	LENTELLAS VEXETAIS
BOLOÑESA VEXETAL	TORTILLA DE ATÚN	XAMON ASADO	PESCADA A ROMANA	POLO ASADO
MACARRONS SALTEADOS	ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS	ARROZ BRANCO	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA	PATACA GUISADA
FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA
17/06/2024	18/06/2024	19/06/2024	20/06/2024	21/06/2024
SOPA DE FIDEOS	ENSALADA CON GARAVANZOS	COLIFLOR A GALEGA	CREMA CAMPERA	TALLARINS CON TOMATE
PESCADA EN SALSA DE ALBAHACA	RAGOUT DE PORCO CON PATACAS	TAQUIÑO DE POLO GUISADO	TORTILLA DE PATACA	XARDA A MARIÑEIRA
ARROZ CON VERDURAS		FIDEOS	ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA	BROCOLI CON CENORIA
FROITA	IOGUR DE SOIA	FROITA	FROITA	FROITA

Serunion
educa

Serunion garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Si desexa consultar o menú online visite www.serunion-educa.com

Revisado: Inés Barciela Cabaleiro
Técnico Superior en Dietética y
Nutrición

