

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA 1	09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
			IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES	LEITE CON CACAO	QUEIXO CON NOCES
			COPOS DE ARROZ	PAN FRESCO DO DIA	GALLETAS TIPO MARIA
				TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.	
			PLATANO	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	KIWI
			Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
			305,4 6,8 8,4 50,4	505,2 10,6 14,5 84,0	384,2 19,9 13,5 35,3
SEMANA 2	16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
	LEITE	LEITE CALLADO	LEITE	LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL SEN AZUCRE
	GALLETAS TIPO MARIA	PAN FRESCO DO DIA	COPOS DE AVENA	GALLETAS TIPO MARIA	PAN FRESCO DO DIA
	QUEIXO CON NOCES	TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.	IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES		TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.
	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	MANDARINA	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	MAZA	MACEDONIA DE FROITAS
			Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
			527,2 24,7 19,2 52,7	405,8 11,9 12,9 59,8	426,3 11,9 14,4 61,7
			328,7 7,9 8,8 53,7	415,2 7,9 12,2 69,7	
SEMANA 3	23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
	LEITE	LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL SEN AZUCRE	LEITE	IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES
	COPOS DE TRIGO	GALLETAS TIPO MARIA	PAN FRESCO DO DIA	PAN FRESCO DO DIA	GALLETAS TIPO MARIA
	LEITE CALLADO CON MEL		TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.	QUEIXO, TOMATE NATURAL TRITURADO, ACEITE DE OLIVA V.E.	
	KIWI	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	PLATANO	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	PERA
			Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
			457,4 13,5 15,0 67,1	376,9 7,9 10,7 62,1	393,3 8,2 11,2 66,0
			533,3 15,6 20,2 74,0	248,4 8,2 7,8 33,9	
SEMANA 4	30/09/2024	01/10/2024	02/10/2024	03/10/2024	04/10/2024
	LEITE CALLADO	LEITE CON CACAO	IOGUR NATURAL SEN AZUCRE CON NOCES	LEITE	LEITE CON CACAO
	PAN FRESCO DO DIA	COPOS DE ARROZ	GALLETAS TIPO MARIA	PAN FRESCO DO DIA	COPOS DE AVENA
	TOMATE NATURAL TRITURADO E ACEITE DE OLIVA V.E.			QUEIXO, TOMATE NATURAL TRITURADO, ACEITE DE OLIVA V.E.	
	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	MAZA	ZUME NATURAL DE LARANXA FRESCA	PLATANO	MACEDONIA DE FROITAS
			Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC	Kcal Lip Prot HC
			473,7 11,9 14,2 73,5	336,5 6,1 9,3 58,8	317,4 8,2 9,1 48,0
			511,4 15,9 19,2 70,2	386,8 6,1 11,0 68,3	

Alimentación Saludable Gallega garante que a leite é pasteurizada e que os produtos lácteos son de produción ecolóxica

Pan fresco do día (diferentes presentacións, incluíndo integral).

Todos os días se ofertará leite