

LUNS				MARTES				MÉRCORES				XOVES				VENRES			
03/06/2024				04/06/2024				05/06/2024				06/06/2024				07/06/2024			
ARROZ TRES DELICIAS				ENREXADO				SOPA DE ESTRELIÑAS				ENSALADA TROPICAL				XUDIAS CON ALLADA			
XARDA CON ALLO E PEREXIL				POLO AS FINAS HERBAS				TORTILLA DE PATACA				FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA				ATÚN GUISADO CON FIDEOS			
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE				CODIÑOS SALTEADOS				ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIAS				ARROZ							
PERA				IOGUR				LARANXA				KIWI				PLATANO			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
673,07	23,45	21,57	94,12	783,3	28,02	29,78	102,32	573,38	15,14	21,14	75,65	665,91	25,72	28,32	82,91	770,85	31,64	27,35	94,3
% VET	14%	29%	56%	% VET	14%	34%	52%	% VET	11%	33%	53%	% VET	15%	38%	50%	% VET	16%	32%	49%
10/06/2024				11/06/2024				12/06/2024				13/06/2024				14/06/2024			
BRECOL A CASEIRA				CREMA DE CABACIÑA				ENSALADA PRIMAVERA CON OVO				MACARRONS CON CHOURIZO				LENTELLAS VEXETAIS			
MACARRONS CON BOLOÑESA VEXETAL				TORTILLA DE ATÚN				ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE				PESCADA A ROMANA				XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO			
				ENSALADA DE TOMATE E OLIVAS				ARROZ				ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E MILLO				PATACAS ESTUFADAS			
MAZA				PLATANO				PERA				IOGUR				MELOCOTON			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
745,85	28,92	22,93	107,09	595,21	16,89	23	78,29	665,04	21,37	25,16	74,6	680,35	25,73	25,01	99,24	771,48	25,66	29,17	91,95
% VET	16%	28%	57%	% VET	11%	35%	53%	% VET	13%	34%	45%	% VET	15%	33%	58%	% VET	13%	34%	48%
17/06/2024				18/06/2024				19/06/2024				20/06/2024				21/06/2024			
SOPA DE CABELLIN				ENSALADA CON GARAVANZOS				ENSALADILLA CON OVO RELADO				CREMA CAMPEIRA				TALLARINS CON TOMATE			
FILETE DE PESCADA EN SALSA DE TOMATE E ALBAHACA				LOMBO NATURAL ADUBADO				FIDEUA DE POLO				TORTILLA DE PATACA				XARDA A MARIÑEIRA			
ARROZ CON VERDURAS				PATACAS GUISADAS								ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA, MILLO E CENORIA				BRECOL E CENORIA			
PERA				IOGUR				MAZA				LARANXA				NECTARINA			
Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC	Kcal	Port	Lip	HC
582,83	21,53	19,17	76,11	629,98	22,24	24,68	99,55	674,47	25,87	25,98	70,21	728,27	22,94	27,46	91,64	736,9	24,5	25,5	85,36
% VET	15%	30%	52%	% VET	14%	35%	63%	% VET	15%	35%	42%	% VET	13%	34%	50%	% VET	13%	31%	46%