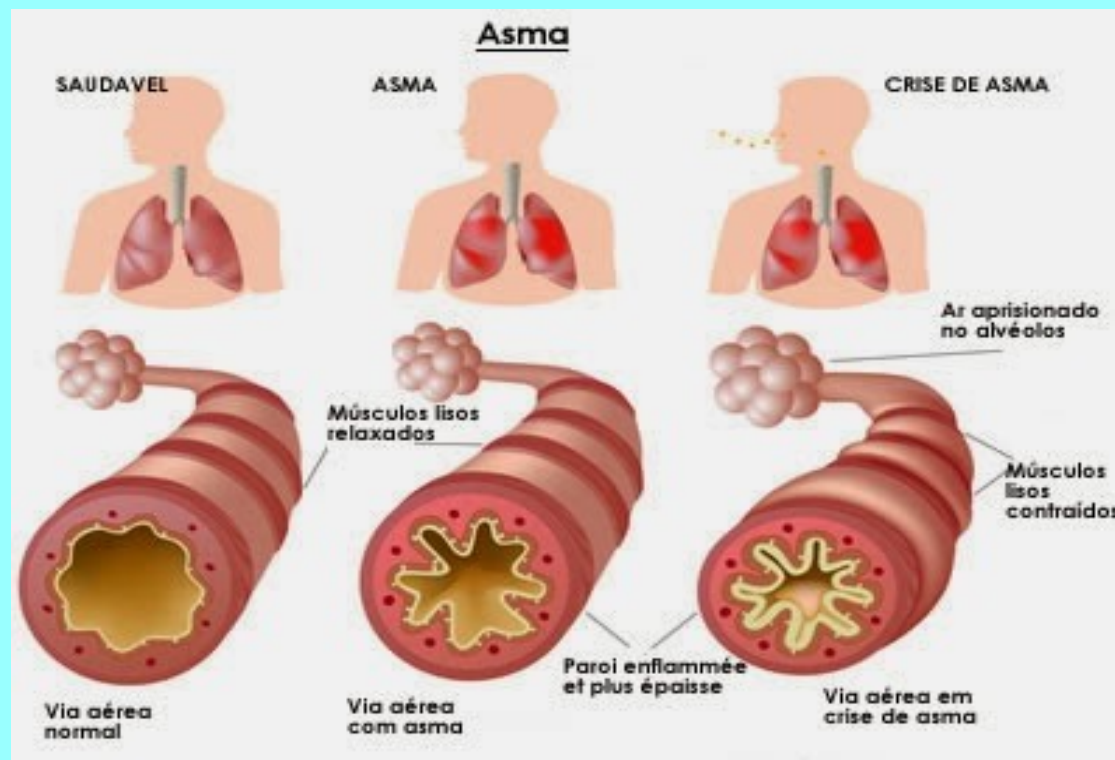


Que é a asma ?

É unha enfermidade respiratoria na que os bronquios se estreitan e non deixan pasar o aire.



Como sabemos se alguén ten un ataque de asma?

Cústalle moito respirar, podese escoitar un pitido cando respira, tuse bastante e ten a man no peito.



Como axudar a esa persoa?

Pedirle que se sente e se tranquilice

Quedarnos con el ou ela

Pedir axuda aos adultos

Chamar ás familias ou ao 112

