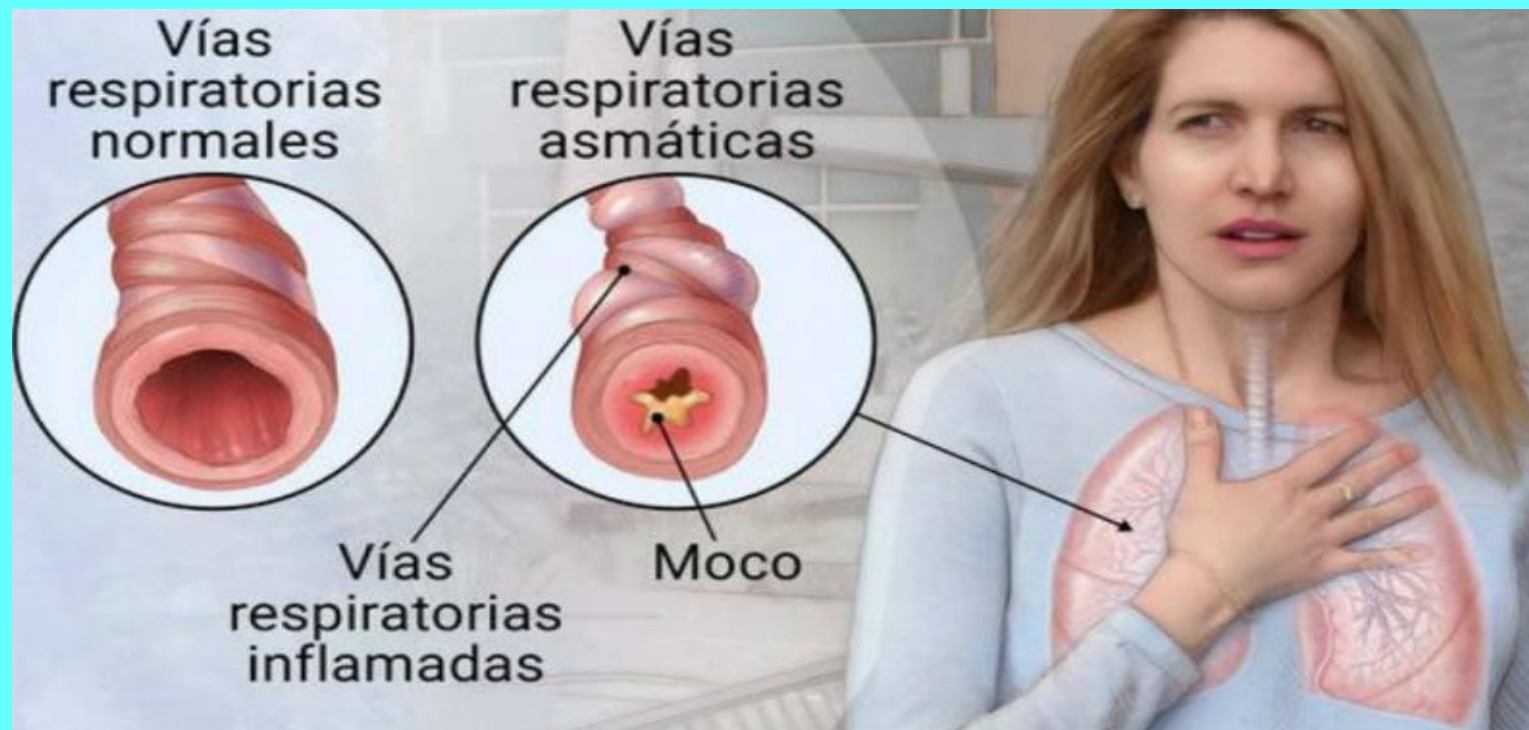


QUE É A ASMA?

È UNHA ENFERMIDADE RESPIRATORIA NA QUE OS BRONQUIOS SE ESTREITAN E NON DEIXAN PASAR O AIRE.



COMO SABEMOS SE ALGUÉN
TEN UN ATAQUE DE ASMA?

CUSTALLE MOITO RESPIRAR,
PODES ESCOITAR UN PITIDO
CANDO RESPIRA, TUSE
BASTANTE E TEN A MAN NO
PEITO.



COMO AXUDAR A ESA PERSOA?

PEDIRLLE QUE SE SENTE E SE TRANQUILICE.

QUEDARSE CON EL OU ELA.

PEDIR AXUDA AOS ADULTOS

CHAMAR Á FAMILIA OU AO 112

