

# EDUCACIÓN FÍSICA ALUMNOS DE 3º

¡ HOLA CHICOS Y CHICAS ¡

¿QUÉ TAL ESTAIS TANTOS DÍAS CONFINADOS?

ANTES DE SEMANA SANTA OS MANDÉ UNAS RECOMENDACIONES Y UNOS VIDEOS MIOS PARA QUE HICIESEIS EN CASA, DE CALENTAMIENTO, CARRERAS Y A BAILAR ¿OS ACORDAIS?... ¡¡¡SUPONGO QUE LAS ESTAIS SIGUIENDO Y HABREIS PRÁCTICADO ALGUN VIDEO ¡¡¡

OS PROPONGO: Que me mandeis un video (cortito) vuestro haciendo ejercicio en casa.

ME LO MANDAIS A MI CORREO  
[gymartisticm@gmail.com](mailto:gymartisticm@gmail.com)

¡ OJO ¡¡¡ RECORDAD PONEDME EL NOMBRE Y EL CURSO.

OS ENVIO UNOS ENLACES ¡ QUÉ LOS DISFRUTEIS ¡

CIRQUE DU SOLEIL.

- <https://www.elmundo.es/metropoli/otros-planes/2020/03/27/5e7ce351fc6c83a8558b45a8.html>

- <https://www.cirquedusoleil.com/cirqueconnect>

HACER BICICLETA EN CASA

- <https://www.facebook.com/sbolekgrove/videos/10157863165551539/>

# PARCHIS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA

25 AZUL HAZ UN SERIO CON LA FICHA	26	RETROCEDE 5 CASILLAS	27	25 HAZ UN SERIO CON LA FICHA	26	RETROCEDE 5 CASILLAS	27
24 VULEVA LA CASILLA Nº1	24	DA UNA VUELTA A LA MESA 28 LEVÁNTATE Y	24	24 VULEVA LA CASILLA Nº1	24	DA UNA VUELTA A LA MESA 28 LEVÁNTATE Y	24
23 DI 4 PALABRAS QUE EMPIECEN POR P	23		23	23 DI 4 PALABRAS QUE EMPIECEN POR P	23		23
22 TODOS RETROCEDEN UNA FICHA 5	22	QUE TODOS SE TOQUEN EL PIE CON LA NAZARZO	22	22 TODOS RETROCEDEN UNA FICHA 5	22	QUE TODOS SE TOQUEN EL PIE CON LA NAZARZO	22
21 IMITA UN MONO	21	LA PALABRA LLUVIA 31	21	21 IMITA UN MONO	21	LA PALABRA LLUVIA 31	21
18 PIENSA 3 PALABRAS CON L	18		18	18 PIENSA 3 PALABRAS CON L	18		18
17 HAZ 5 SENTADILLAS	17		17	17 HAZ 5 SENTADILLAS	17		17
16	16		16	16	16		16
15 AVANZA 5 CASILLAS POR TU CARA BONITA	15		15	15 AVANZA 5 CASILLAS POR TU CARA BONITA	15		15
14 DI 4 PROFESIONES	14		14	14 DI 4 PROFESIONES	14		14
13	13		13	13	13		13
12 DI 3 PALABRAS EN INGLÉS	12		12	12 DI 3 PALABRAS EN INGLÉS	12		12
11 HAZ 5 ABDOMINALES	11		11	11 HAZ 5 ABDOMINALES	11		11
10 NOMBRA 5 OBJETOS QUE TIENES ALREDEDOR	10		10	10 NOMBRA 5 OBJETOS QUE TIENES ALREDEDOR	10		10
9 CUENTA EN ALTO DEL 1 AL 10	9		9	9 CUENTA EN ALTO DEL 1 AL 10	9		9
8 DA 4 BESOS A LA FICHA VERDE	8		8	8 DA 4 BESOS A LA FICHA VERDE	8		8
7 FRASE CON 4 PALABRAS	7		7	7 FRASE CON 4 PALABRAS	7		7
6 DI 3 FRUTAS	6		6	6 DI 3 FRUTAS	6		6
5 ¿PARA QUÉ SIRVE UNA SARTEN?	5		5	5 ¿PARA QUÉ SIRVE UNA SARTEN?	5		5
4 HAZ 4 FLEXIONES	4		4	4 HAZ 4 FLEXIONES	4		4
3	3		3	3	3		3
2 DI 3 COSAS DE COLOR ROJO	2		2	2 DI 3 COSAS DE COLOR ROJO	2		2
1 FRASE CON LA PALABRA LLUVÍA	1		1	1 FRASE CON LA PALABRA LLUVÍA	1		1
52	52		52	52	52		52
51 CUENTA EN ALTO DEL 10 AL 0	51		51	51 CUENTA EN ALTO DEL 10 AL 0	51		51
50 NOMBRA 4 PERONAJES DE CUENTO	50		50	50 NOMBRA 4 PERONAJES DE CUENTO	50		50
49 BAILA COMO SI NO TE 49VIERA NADIE	49		49	49 BAILA COMO SI NO TE 49VIERA NADIE	49		49
48 HAZ UNA FRASE CON LA PALABRA HUESO	48		48	48 HAZ UNA FRASE CON LA PALABRA HUESO	48		48
47 JUEGA TODO UN TURNO DE UN PIE	47		47	47 JUEGA TODO UN TURNO DE UN PIE	47		47
44 CANTA UNA CANCIÓN	44		44	44 CANTA UNA CANCIÓN	44		44
43 DIBUJA UN BIGOTE A LA FICHA AMARILLA	43		43	43 DIBUJA UN BIGOTE A LA FICHA AMARILLA	43		43
42	42		42	42	42		42
41 CUENTA UN CHISTE	41		41	41 CUENTA UN CHISTE	41		41
40 DI 3 MEDIOS DE TRANSPORTE	40		40	40 DI 3 MEDIOS DE TRANSPORTE	40		40
39	39		39	39	39		39
38 BUSCA UNA TIRTA Y PONTELA EN LA FREENTE	38		38	38 BUSCA UNA TIRTA Y PONTELA EN LA FREENTE	38		38
37 DI ALGO BONITO A LA PERSONA DE AL LADO	37		37	37 DI ALGO BONITO A LA PERSONA DE AL LADO	37		37
36 NOMBRA 4 PUEBLOS O CIUDADES	36		36	36 NOMBRA 4 PUEBLOS O CIUDADES	36		36
35 4 PALABRAS QUE EMPIECEN POR S	35		35	35 4 PALABRAS QUE EMPIECEN POR S	35		35
34 HAZ COSQUILLAS A LA FICHA ROJA	34		34	34 HAZ COSQUILLAS A LA FICHA ROJA	34		34
33	33		33	33	33		33
32 CAMBIATE POR OTRO COLOR	32		32	32 CAMBIATE POR OTRO COLOR	32		32
31 DI 3 BEBIDAS	31		31	31 DI 3 BEBIDAS	31		31
30 FRASE CON LA PALABRA LLUVIA	30		30	30 FRASE CON LA PALABRA LLUVIA	30		30

***¿QUÉ OS PARECE SI ALGÚN DÍA HACEMOS UNA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA VIRTUAL???***

**BUENO PUES LO DICHO NOS VEMOS PRONTO Y... ¡ YA LISTOS CON EL CHANDAL ¡.**

PROFE ANA M

