

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

# RECOMENDACIONES

CEIP EDUARDO PONDAL

RUTINAS, XOGOS ONLINE, APPS, ACTIVIDADES,...

DOCUMENTO DE RECOMPILACIÓN DE DIFERENTES PROPOSTAS PARA  
REALIZAR COS MÁIS PEQUENOS DA CASA.

# ESTABLECER UNHAS RUTINAS

## PROPOSTA DE ORGANIZACIÓN DIARIA

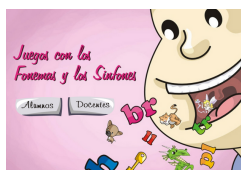


9.00	LEVANTARSE!
10.00 - 11.00	TAREFAS DO COLE!
11.00	MERENDA SAUDABEL
11.30 - 12.30	ESTUDO, LECTURA, REPASO OU XOGO LIBRE
12.30 - 13.30	COLABORAR NAS TAREFAS DOMÉSTICAS!
13.30	PREPARAR A COMIDA, POÑER A MESA E COMER
15.00	SESTA
15.30	MANUALIDADES, EXPERIMENTOS CASEIROS,...
17.00	MOVER O ESQUELETO! EXERCICIO, BAILE...
18.00	MERENDA
19.00	XOGO LIBRE
20.00	DUCHA / BAÑO
21.00	PREPARAR A CEA E CEAR

**A DURMIR!**

Fai clic sobre as fotos

## XOGOS PARA ADESTRAR OS SONS DA FALA



## XOGOS PARA O MANEXO DAS LETRAS



## IMPRIMIBLES PARA ADESTRAR A GRAFOMOTRICIDADE



## XOGOS PARA LECTO - ESCRITURA

### PARA A APRENDIZAXE DA LECTO-ESCRITURA

Aquí recollo unhas páxinas web con actividades para traballar cos pequenos que se inician na aprendizaxe da lecto - escritura.

A XOGAR!! ;)

## CONTOS, XOGOS E RECURSOS CON APOIO VISUAL



## ACTIVIDADES CON SONS, SÍLABAS E PALABRAS



## BANCO DE RECURSOS IMPRIMIBLES POR CATEGORÍAS



## XOGOS E APPS DIDÁCTICOS



## CANLES DE YouTube EDUCATIVAS:

Maestros de Audición y Lenguaje  
Happy Learning Español  
Smile and Learn  
La Eduteca

Fai clic sobre as fotos

## RECURSOS PARA CONTIDOS INFANTIL E/OU PRIMARIA



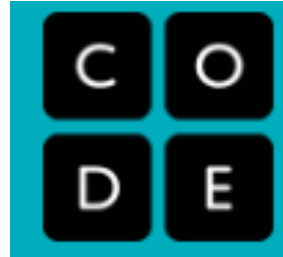
Fai clic sobre as fotos

## PLATAFORMAS EDUCATIVAS

The logo for Smartica features the word "Smartica" in a white, rounded, sans-serif font with a blue outline. Below it, the tagline "matemáticas a un clic" is written in a smaller, blue, lowercase font.

Smartica  
matemáticas a un clic

MATEMÁTICAS



PROGRAMACIÓN  
INFORMÁTICA

The logo for Cerebriti features the word "Cerebriti." in a white, bold, sans-serif font on a black rectangular background.

Cerebriti.

TODAS LAS ÁREAS



ACTIVIDADES EDUCATIVAS

## Jigsaw Planet

PUZZLES ONLINE



RETOS ACADÉMICOS

Fai clic sobre as fotos

## APPS EDUCATIVAS



#Soyvisual

Fundación 