



COIDAMOS A SAÚDE!

MATEO SIEIRO CASTRO

DANA FIORELLA FERRÍN LLOVERA

4ºB

2024

APARELLO DIXESTIVO



LAVAR AS MANS



FACER EXERCICIO



MASTICAR BEN



LAVAR OS ALIMENTOS



LAVAR OS DENTES



APARELLO RESPIRATORIO



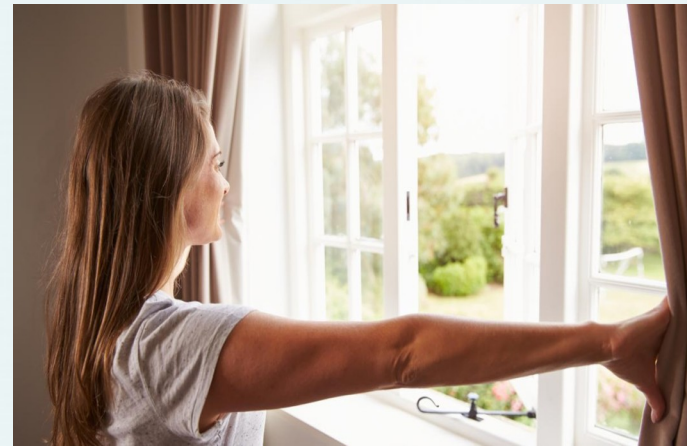
BEBER AGUA



EVITAR POÑER A TEMPERATURA ALTA



EVITAR FUME



RENOVAR A CASA



APARELLO CIRCULATORIO



FACER EXERCICIO



COMER SAUDABLE



NON FUMAR



APARELLO URINARIO



BEBER AGUA



EVITAR COMIDAS SALGADAS

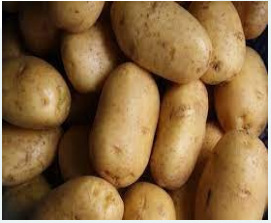


TOMAR MEDICAMENTOS RECEITADOS POLO MÉDICO



TIPOS DE ALIMENTOS SEGÚN A SU FUNCIÓN

ENERGÉTICOS PARA OBTENER ENERGÍA



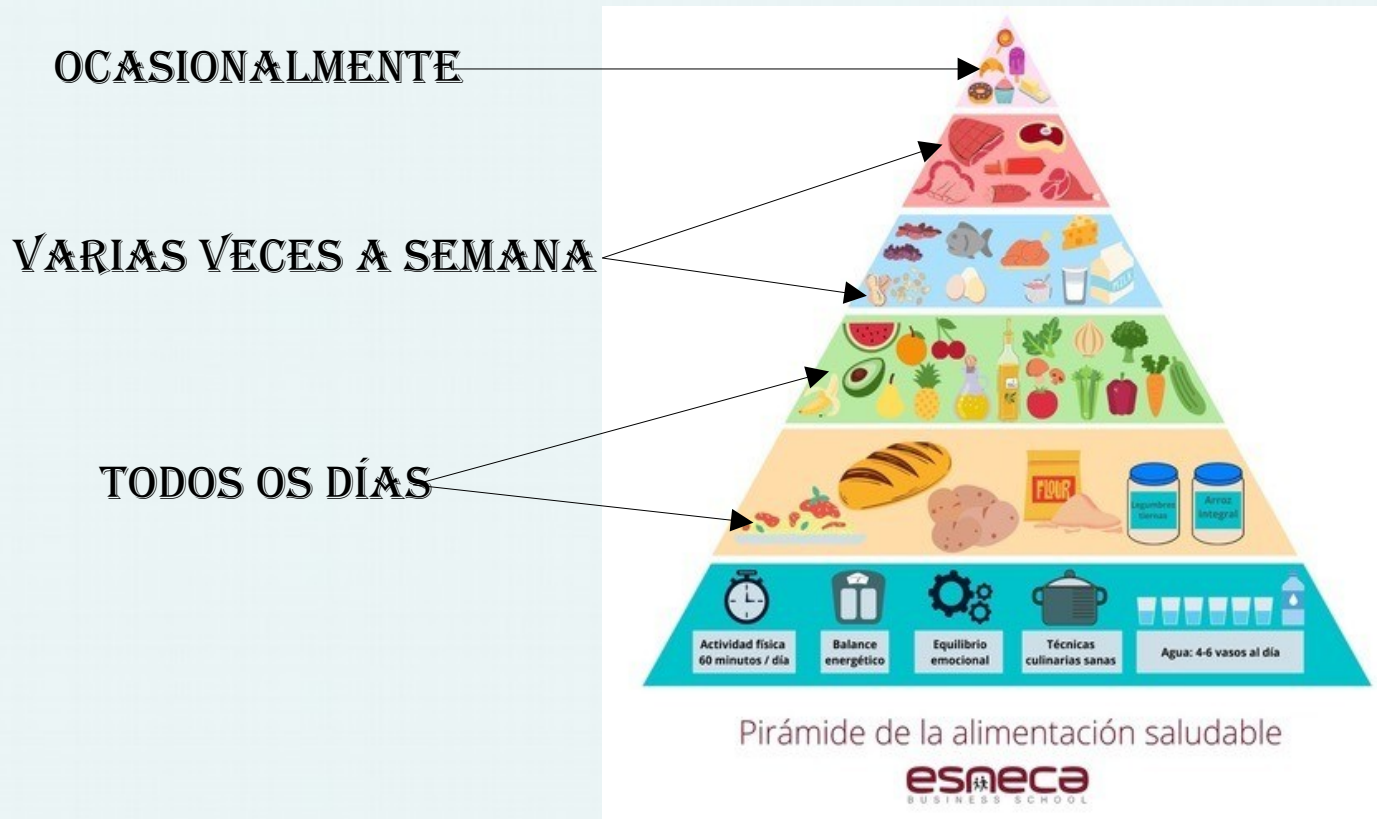
CONTRUCTORES PARA CRECER



REGULADORES PARA MANTENER ORGANISMOS SUDABLES



PIRÁMIDE DOS ALIMENTOS



ENCHAMOS A NEVEIRA



TIPOS DE ALIMENTOS SEGUNDO A SÚA ORIXE

ANIMAL



VEXETAL



MINERAL



ALIMENTOS QUE COMPRAMOS

NATURAIS



POUCO PROCESADO



MOI PROCESADO

