

MENÚ NOVEMBRO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
4 Crema de coliflor Fideo con costela de porco Froita	5 Xudías con xamón Bacalao rebozado con canónigos e uvas pasas logur	6 Brócoli con allada Pavo asado con arroz Froita	7 Ensalada de pasta Empanada de atún Froita	8 Ensalada mixta Lasaña Froita
11 Revolto de espinacas Lentellas estufadas con verduras Froita	12 Crema de cabaciña Merluza á galega. logur	13 Sopa de verduras Guiso de polo con arroz Froita	14 Ensalada de garavanzos Pizza Froita	15 Ensalada tropical Lomo asado con minestra Froita
18 Crema de verduras Arroz mariñeiro Froita	19 Sopa de estrelas Salmón ó forno con ensalada. logur	20 Verduras á prancha Peituga de polo á prancha con macarróns Froita	21 Espárragos con maionesa Potaxe de fabas con tenreira, patacas e verduras, Froita	22 Chícharos con xamón Tortilla con ensalada Froita
24 Ovos con vinagreta Caldo de repolo Froita	25 Ensalada tricolor Agulla de tenreira estufada con pasta logur	26 Crema de allo porro Coello en salmorejo con arroz. Froita	27 Revolto de champiñóns Potaxe de garavanzos Froita	28 Sopa de fideo Raia con brócoli con allada Froita

Os menús poden sufrir cambios por mor de imprevistos