



1

ENSALADILLA RUSA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

2

ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA,
ATÚN, HUEVO Y REMOLACHA
ARROZ CON POLLO Y VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

3

ENSALADA COMPLETA CON LECHUGA,
HUEVO Y TOMATE
TORTILLA DE CHAMPIÑONES
FRUTA DE TEMPORADA

4

PISTO
TERNERA ASADA
ESPAGUETIS SALTEADOS
FRUTA DE TEMPORADA

5

LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
GUISO DE TERNERA Y PATATAS
FRUTA DE TEMPORADA

8

TOSTAS DE YORK Y QUESO
FILETE DE BACALAO AL HORNO
FRUTA DE TEMPORADA

9

CREMA DE CALABAZA
FILETE DE AGUIJA DE CERDO AL HORNO
PURÉ DE MANZANA
FRUTA DE TEMPORADA

10

ENSALADA DE TOMATE, QUESO
FRESCO, SÉSAMO Y MENTA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
YOGUR

11

ENSALADA DE PASTA
LENTEJAS CON CHORIZO
FRUTA DE TEMPORADA

12

FESTIVO

15

CREMA DE VERDURAS
POLLO ASADO
PATATA COCIDA
FRUTA DE TEMPORADA

16

POTAJE DE GARBANZOS
TOMATE NATURAL CON SARDINILLAS
FRUTA DE TEMPORADA

17

SOPA DE PESCADO
TORTILLA FRANCESA
ESPINACAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
KIWI
NARANJA

18

BRÓCOLI REHOGADO
ATÚN EN SALSA DE TOMATE
PATATAS FRITAS
YOGUR

19

CREMA DE ZANAHORIAS
CANELONES DE ATÚN
FRUTA DE TEMPORADA

22

ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA,
ATÚN, HUEVO Y REMOLACHA
MAGRO A LA JARDINERA
PATATA ASADA
FRUTA DE TEMPORADA

23

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI,
ZANAHORIA, PATATA)
ESTOFADO DE PAVO
ARROZ BLANCO
VERDURAS
FRUTA DE TEMPORADA

24

LENTEJAS CON VERDURAS
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

25

MENESTRA DE VERDURAS
FIDEUÁ DE CARNE
YOGUR

26

PURÉ DE PATATAS
SALMÓN EN SALSA
ARROZ BLANCO
FRUTA DE TEMPORADA

29

ENSALADA DE PATATAS
FIDEUA CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA

30

HABAS CON ZANAHORIAS
ARROZ BLANCO CON MIGAS DE ATÚN
Y TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA

31

CAIDO GALLEGO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR



NOTAS: Nuestros menús incluyen ENSALADA, PAN y la bebida será AGUA.