

LUNS

MARTES

MIÉRCORES

XOVES

VENRES

Aquí cocínase
100% con
Aceite de
OlivaSOPA DE FIDEOS
COCIDO COMPLETO CON
GABRIANOS, MONCILLO, CHORIZO,
POLLO, PATACA E REPOLLO
IÓGUR NATURALCREMA DE CENORIAS
SALMÓN A PRANCHA
ESPAGUETIS SALTEADOS
FROITA

5

6

7

8

9

NON LECTIVO

FESTIVO

FESTIVO

XURBIA VERDES CON XAMÓN
BACALLAU GUISADO CON PATACA E
CHICHAROS
FROITABROCCOLI CON PATACAS
SALMÓN O FORNO
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

12

13

14

15

16

CREMA DE VERDURAS
MILANESA DE POLO
ENSALADA DE PATACA, PEMENTOS,
REPOLACHA E TOMATE
FROITAESTOFADO DE FARRAS CON VERDURA E
ARROZ
REVOLTO DE OVOS E BACALLAU
FROITACOQUIOR SALTEADA
PESCADA EN SALSA VERDE
PATACA COCIDA
FROITACREMA DE CHICHAROS CON
FICATOSTES
COELO ASADO
ARROZ CON VERDURAS
FROITAENSALADA DE PASTA
ATÚN A PRANCHA
ENSALADA DE LETUGA, CEBOLA E
TOMATE
IÓGUR NATURAL

19

20

21

22

CALDO GALLEGO
LOMO DE FORCO AO FORNO
ARROZ CON PEMENTOS
FROITATOSTA DE SARDIÑA CON TOMATE
NATURAL
GABELO OVO COCIDO, PATACAS E
CHOURIZO
FROITACREMA DE CABACIÑA E CABAZA
FILETE DE PESCADA ROMANA
ENSALADA DE PATACA CON TOMATE
FROITASOPA DE PEIXE CON ESTRELLAS
OVOS CON PISTO DE VERDURA E
PATACA
IÓGUR NATURAL

NOTAS: Lenda: kcal. Fibroclorofila / Emaseo / F. Proteolosa / H. Hidrolise de Carbano / L. Lípidos / G. dicitos Graxos saturados. Valores de nutrientes expresados en % sobre enerxía total. Achegar calificación de valoración para menor / de 6 a 9 anos.

STOP FOOD WASTE
ProgramSkool
arestiCONVÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!FISH
REVOLUTIONSPORTS
MARESGrow
FOOD
BANKS

CORPUS | Galicia