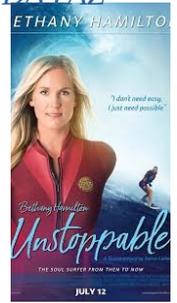


# El miedo en el deporte: TIBURONES!!!!!!

Parte 1 Para familias. \*No contestar por escrito a estas primeras preguntas, sí las actividades



¿Tienes miedo a los tiburones?, ¿Por qué?

¿Sabes que en Galicia convivimos con varias especies de tiburones?

¿Conoces a algún familiar, amigo o conocido que le haya atacado un tiburón?

¿Tienes miedo a los perros? ¿Conoces a alguien que le haya atacado un perro?

Entonces, ¿qué te asusta más, los perros o los tiburones?

El miedo es un mecanismo de defensa de muchos seres vivos ante algo desconocido. Muchas veces el miedo hace que nos distanciamos de los peligros, pero en otras ocasiones dificulta determinadas interacciones con el mundo que deberían ser naturales.

Os animo a conocer a BETHANY HAMILTON:

No se me ocurre nadie en el planeta que pueda representar mejor lo que es superar un temor tan generalizado.

Esto es un pequeño resumen de la proeza de Bethany:

<https://youtu.be/TvOVCjtIRT8>

Pero si tenéis oportunidad, os animo a ver el documental del 2019 que acaban de estrenar en Netflix: “UNSTOPPABLE”. Producción de excelente calidad que nos pone los pelos de punta.

Otra opción es ver la película que publicaron sobre su vida en el 2011: SOUL SURFER. La película no es tan buena como el documental y muestra la historia desde un formato más artificial. Tampoco aparecen las proezas que la surfer americana logró en los últimos años.

A continuación os presento unas pequeñas tareas que podéis enviarme a mi correo: [luis.escolar@edu.xunta.gal](mailto:luis.escolar@edu.xunta.gal) . Están distribuidas por ciclos, pero si queréis podeis participar en todas ellas con ayuda de algún adulto (en el caso de los más pequeños).

ACTIVIDADES:

**1º Y 2º DE PRIMARIA:**

1. Cuéntame algo que te provoque miedo cuando practicas algún deporte.

---

---

2. Dime la mejor palabra que pueda describir a Bethany: \_\_\_\_\_

**3º y 4º DE PRIMARIA:**

1. Cuéntame alguna situación relacionada con el deporte en la que hayas superado tu miedo.

---

---

2. ¿Conoces algún otro ejemplo de superación similar al de Bethany?

---

---

**5º Y 6º de PRIMARIA.**

¿Que opinión te merece Bethany Hamilton?

---

---

Tenemos otro ejemplo de superación y de cómo afrontar los miedos mucho más cercano. **Aitor Francesena**, alias “Gallo”. Sobre Gallo tengo dos tareas:

Busca en internet la siguiente información a cerca de este personaje

Algunos datos los tenéis en este pequeño reportaje de 2016, pero otros los tendréis que buscar!!!!: <https://youtu.be/iTS8NMveEyg>

- Fecha y Lugar de Nacimiento:
- Profesión antes del accidente:
- ¿A quién entrenó que le hizo entrar en el TOP 32 mundial?
- ¿Que tablas usa para surfear?
- Escribe otros dos hechos biográficos destacables anteriores a 2020
- Dime las 2 noticias más destacadas sobre Gallo en el mes de marzo (pista: las dos van sobre coronación).
- Mándale un mensaje a Gallo de reconocimiento o felicitación: Se lo haré llegar: