

Excursión ILLAS CÍES

RECOMENDACIONES

GORRA E PROTECCIÓN SOLAR

A crema deberá vir posta da casa. Poden levar o seu propio bote para renovala, mellor canto mais pequeno sexa.



CALZADO CÓMODO

Na illa faremos unha ruta así que mellor vimos con tenis.

BAÑADORE TOALLA

Se o día o permite poderán mollarse.

COMIDA MERENDA E AUGA

Cada un deberá levar a súa comida para o xantar (bocadillo, empanadilla, etc) e a merenda para media mañá e a tarde.

En canto a auga a lo menos 1 L. por alumno, mellor se vai repartido en 2 botellas e unha delas ven conxelada.

OUTROS:

Traer unha bolsa plástica reciclable para meter o bañador mollado.

Non se permiten dispositivos electrónicos.

O diñeiro é opcional pero podererán levar un máximo de 10 euros para mercar xeados.

