

CEIP. VIRXE DA PENA DA SELA

MENÚ ESCOLAR MARZO 2021

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Brócoli cocido Guiso de carne con patacas Uvas	Macarróns gratinados Salmón á plancha con ensalada Mazá	Caldo de verza Coello ao forno con guarnición Iogur Loureiro	Potaxe de Garavanzos Milanesa de pavo con ensalada leituga e tomate Pera	Crema de cenoria Pizza de xamón e queixo Iogur sabores
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Minestra de verduras Timbal de macarróns Mandarina	Revolto de setas e xamón Bacallau á cazola con pataca Plátano	Sopa de estrelas Anillas de calamar á romana con ensalada leituga e tomate Iogur Loureiro	Fabada Pescada á romana con leituga e tomate Compota de mazá	Ensalada de leituga e tomate Polo ó forno con patacas Iogur sabores
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
Xudías con pisto Tortilla de patacas con cherry Clementina	Sopa de fideos Caldeirada de rape con patacas Mazá	Chícharos con xamón Arroz con polo Iogurt Loureiro	Ensalada con cenoria e remolacha e olivas Costela ao forno con patacas fritas. Uva	SAN XOSÉ
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Brócoli cocido Tallaríns boloñesa Fresas	Arroz 3 delicias Guiso de luras con patacas Compota de Mazá	Sopa minestrone Milanesa de polo con puré Iogurt Loureiro	Letellas vexetais Filete de pescada á romana con ensalada de leituga e tomate Pera	Crema de cenoria Hamburguesa con patacas fritas Iogur sabores
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
SEMANA SANTA				

Estes menús poderán ser modificados por falta de suministro ou imprevistos da cociña.