

CEIP. VIRXE DA PENA DA SELA

MENÚ ESCOLAR MAIO 2021

LUNS 3	MARTES 4	MÉRCORES 5	XOVES 6	VENRES 7
Xudías santeadas Tortilla de patacas con cherry Melocotón almíbar	Brócoli cocido Guiso de carne con patacas Fresas	Ensalada cesar Coello ao forno con guarnición Iogur Loureiro	Salpicón de Peixe Tallaríns á boloñesa Mazá	Sopa de estrelas Pizza de xamón e queixo Iogur sabores
LUNS 10	MARTES 11	MÉRCORES 12	XOVES 13	VENRES 14
Minestra de verduras Timbal de pasta Melón	Revolto de setas e xamón Pescada á cazola con pataca Plátano	Sopa de fideos Anillas de calamar á romana con ensalada leituga e tomate Iogur Loureiro	Festivo local Non lectivo	
LUNS 17	MARTES 18	MÉRCORES 19	XOVES 20	VENRES 21
Letras Galegas	Chícharos con xamón Hamburguesa Irixo con patacas Sandía	Sopa de fideos Caldeirada de rape con patacas Iogur Xalceda	Macarróns gratinados Pescada á romana con leituga e tomate Zume de laranxa	Ensalada de leituga, remolacha e cenorias e olivas Arroz con polo Iogur Loureiro
LUNS 24	MARTES 25	MÉRCORES 26	XOVES 27	VENRES 28
Brócoli cocido Espaguetes con tomate e atún Pexego	Arroz 3 delicias Dorada á prancha con patacas cocida Compota de Mazá	Ensalada de tomate con sardiñas e olivas Chuletas de pavo asado con puré Iogurt Loureiro	Lentellas vexetais Filete de pescada á romana con leituga e tomates Níspero	Ensalada de leituga e tomate Polo ao forno con patacas Iogur sabores
LUNS 31	MARTES 01	MÉRCORES 02		
Ensalada de tomate sardiña e oliva Guiso de xarrete con patacas Cereixas	Ensaladilla rusa Dorada á prancha con ensalada Compota de Mazá	Ensalada de vexetais con mexillóns Milanesa de polo con puré Iogurt Loureiro		

Estes menús poderán ser modificados por falta de suministro ou imprevistos da cociña.