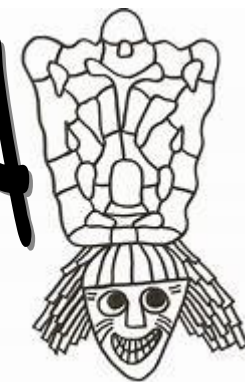




CEIP. VIRXE DA PENA DA SELA



MENÚ ESCOLAR FEBREIRO 2021

LUNS 1	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
Brócoli cocido Guiso de carne con patacas Uvas	Macarróns gratinados Salmón á plancha con ensalada Compota de mazá	Caldo de verza Coello ao forno con guarnición Iogur Loureiro	Potaxe de Garavanzos Milanesa de pavo con ensalada leituga e tomate Pera	Crema de cenoria Pizza de xamón e queixo Iogur sabores
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
Sopa de estrelas Anillas de calamar á romana con ensalada leituga e tomate Mandarina	Revolto de setas e xamón Bacallau á cazola con pataca Plátano	Mineira de verduras Espaguetes con atún Iogur Loureiro	Fabada Pescada á romana con leituga e tomate Compota de mazá	Ensalada de leituga e tomate Alitas de polo con patacas Iogur sabores
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
ENTROIDO			Crema de cabaza Costela ao forno con patacas fritas Uva	Sopa de letras Rape frito con leituga e tomate Iogur Loureiro
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
Chícharos con xamón Arroz con polo Clementina	Sopa de fideos Filete de pescada á romana con ensalada de leituga e tomate Compota de Mazá	Xudías con pisto Timbal de macarróns Iogurt Loureiro	Letellas vexetais Caldeirada de rape Laranxa	Ensalada de leituga e tomate Hamburguesa con patacas fritas Iogur sabores

Estes menús poderán ser modificados por falta de suministro ou imprevistos da cociña.

