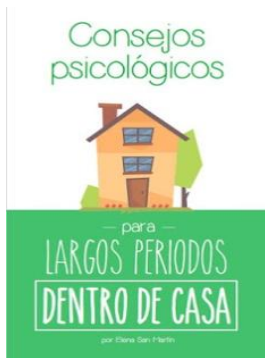


TEMPO DE EMOCIÓNS

Estamos ante unha situación nova para moitos de nós, e como sucede con todo o descoñecido, xéranos incerteza e, sobre todo, medo. Máis aínda, cando sentimos ameazada a nosa saúde e tamén a dos nosos seres queridos. Non hai dúbida! O noso benestar emocional está a verse afectado.

Por iso poñemos a vosa disposición algunhas suxerencias que podeades levar a cabo:



Consellos psicolóxicos para longos períodos dentro dá casa.

<https://drive.google.com/file/d/1KDG6zzRwn5stzNJXz7yXWi4wTvzqOc-J/view>



10 Consellos para familias en confinamento.

<https://www.orientacionriojabaja.info/10-consejos-familias-confinamiento-coronavirus/>



Como evitar o bloqueo emocional en nenos e pais pola corentena.

<https://www.guiainfantil.com/familia/comunicacion/como-evitar-el-bloqueo-emocional-de-ninos-y-padres-por-la-cuarentena/>



#educaCOVID19: ¿Por qué es importante educar sobre el nuevo coronavirus?

<https://www.unicef.es/educa/blog/covid19-por-que-es-importante-educar-sobre-el-nuevo-coronavirus>



Guía para superar el impacto emocional del coronavirus. Debemos afrontar la situación con una mentalidad positiva. Para eso necesitamos conocer las etapas a las que nos vamos a enfrentar

https://elpais.com/elpais/2020/03/16/laboratorio_de_felicidad/1584365848_234280.html



shutterstock.com • 175204232

A importancia de xogar na casa cos nenos en corentena.

https://as.com/deporteyvida/2020/03/24/portada/1585059073_391039.html



30
ACTIVIDADES
TRABAJAR
EMOCIONES
-con imprimibles-
- Club Pequeños Lectores -

30 actividades para traballar as emocións cós nenos.

<http://www.clubpequeslectores.com/2015/06/trabajando-las-emociones-recursos-educativos.html>



Materiais e actividades de Educación Emocional.

<https://cuentosparacrecer.org/blog/asi-es-mi-corazon-materiales-y-actividades/>