

MENÚ DE SETEMBRO 2018					
	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Do 12 ao 14			FRIAME ESPAGUETES CON ATÚN (1,4) FROITA NATURAL 1	CREMA DE CENORIA LURAS GUIADAS CON ARROZ (2, 4, 14) FROITA NATURAL 1	ENSALADA RUSA (2,3,4) POLO ASADO CON ENSALADA FROITA NATURAL 1
Do 17 ao 21	ENSALADA MIXTA (4,6) COSTELA CON PATACAS IOGUR (7) 1	SOPA (1) TORTILLA CON TOMATE (3) FROITA NATURAL 1	SOPA DE VERDURAS (9) EMPANADA DE ATÚN (1,4) FROITA NATURAL 1	CARNE ESTUFADA CON VERDURAS E ARROZ FROITA NATURAL 1	ENSALADA DE PASTA (1,3,4) BACALLAO CON ENSALADA (1,3,4) FROITA NATURAL 1
Do 24 ao 28	ENSALADA DE SARDIÑAS, TOMATE E ESPÁRRAGOS (4) PAELLA (2,4,14) FROITA NATURAL 1	CHÍCHAROS CON XAMÓN MACARRÓNS CON CARNE (1) FROITA NATURAL 1	LENTELLAS SALMÓN CON ENSALADA (4) FROITA NATURAL 1	CREMA DE PORROS (7) PEITUGA CON MENESTRA (1,3) IOGUR (7) 1	OVOS RECHEOS (3,4) LACÓN CON ENSALADA FROITA NATURAL 1

* Os números que acompañan aos alimentos corresponden a alérxenos que poden conter os alimentos, segundo o **Real Decreto 126/2015** .

1.- Cereais 2.- Crustáceos 3.- Ovos 4.- Peixe 5.- Cacahuetes 6.- Solla 7.- Leite 8.- Froitos con cáscara
9.- Apio 10.- Mostaza 11.- Sésamo 12.- Sulfitos 13.- Altramuces 14.- Moluscos