

## MENÚ DE NOVEMBRO 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
				31 <b>DÍA NON LECTIVO</b> (Día do Ensino)	1 <b>FESTIVO</b>
<b>Do 4 ao 8</b>	4 COLIFLOR CON ALLADA ARROZ CON POLO FROITA NATURAL	5 SOPA (1) EMPANADA DE ATÚN (1,4) CON ENSALADA DE TOMATE (3) FROITA NATURAL	6 CREMA DE BROCOLÍ ESPAGUETES Á CARBONARA FROITA NATURAL	7 POTAXE DE GARAVANZOS BACALAU CON ENSALADA (4) FROITA NATURAL	8 SOPA DE ESTRELAS (1) LACÓN ASADO CON ENSALADA IOGUR (7)
<b>Do 11 ao 15</b>	11 <b>FESTIVO</b>	12 BOLO PREÑADO CASTAÑAS BICA	13 CREMA DE CABAZA CARNE ESTUFADA CON PATACAS FROITA NATURAL	14 ENSALADA MIXTA (4,6) MACARRÓNS CON POLO (1) FROITA NATURAL	15 PURÉ DE VERDURAS PESCADA GUISADA CON ARROZ (4) IOGUR (7)
<b>Do 18 ao 22</b>	18 XUDIÁS CON XAMÓN ESPAGUETES Á BOLOÑESA (1) FROITA NATURAL	19 CREMA DE CABACIÑA TORTILLA DE XAMÓN E QUEIXO CON ENSALADA DE TOMATE (3) FROITA NATURAL	20 ARROZ TRES DELICIAS (3) SALMÓN CON PATACAS (4) FROITA NATURAL	21 COCIDO FROITA NATURAL	22 SOPA (1) COSTELA ASADA CON ENSALADA IOGUR (7)
<b>Do 25 ao 29</b>	25 BRÓCOLI, PATACAS, LOMBO, OVOS E CHOURIZO (3) FROITA NATURAL	26 ENSALADA DE SARDIÑAS, TOMATE E ESPÁRRAGOS (4) PASTICHE (1) FROITA NATURAL	27 LENTELLAS LURAS GUISADAS CON ARROZ (14) FROITA NATURAL	28 ENSALADA MIXTA (4) POLO ASADO CON PATACAS FROITA NATURAL	29 CHÍCHAROS CON XAMÓN MACARRÓNS CON ATÚN (1,4) IOGUR (7)

\* Os números que acompañan aos alimentos corresponden a alérxenos que poden conter os alimentos, segundo o **Real Decreto 126/2015**.

1.- Cereais 2.- Crustáceos 3.- Ovos 4.- Peixe 5.- Cacahuets 6.- Solla 7.- Leite 8.- Froitos con cáscara  
9.- Apio 10.- Mostaza 11.- Sésamo 12.- Sulfitos 13.- Altramuces 14.- Moluscos