

MENÚ DE MARZO 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Do 1 ao 3			CREMA DE CENORIA ESPAGUETES CON ATÚN (1,4) FROITA NATURAL 1	LENTELLAS POLO ASADO CON ARROZ FROITA NATURAL 1	SOPA (1) TORTILLA DE ESPINACAS CON ENSALADA DE TOMATE (3) IOGUR (7) 1
Do 6 ao 10	SOPA DE VERDURAS PAELLA (2,4,14) FROITA NATURAL 1	CHÍCHAROS CON XAMÓN PASTICHE (1,7) FROITA NATURAL 1	FABADA PESCADA GUISADA CON MINESTRA (4) FROITA NATURAL 1	BRÓCOLI, PATACAS, LOMBO, OVOS E CHOURIZO (3) IOGUR (7) 1	ENSALADA MIXTA (4,6) COSTELA ASADA CON PATACAS FROITA NATURAL 1
Do 13 ao 17	ENSALADA DE SARDIÑAS, TOMATE E ESPÁRRAGOS (4) MACARRÓNS Á BOLOÑESA (1) FROITA NATURAL 1	CREMA DE PORROS (7) LURAS CON ARROZ (14) IOGUR (7) 1	COCIDO FROITA NATURAL 1	SOPA DE COCIDO (1) TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE (3) FROITA NATURAL 1	COLIFLOR CON ALLADA PEITUGA DE POLO CON MINESTRA (1,3) FROITA NATURAL 1
Do 20 ao 24	REVOLTO DE XAMÓN E CHAMPIÑÓNS (3) FIDEUÁ DE PEIXE (1,2,14) FROITA NATURAL 1	PURÉ DE VERDURAS EMPANADA DE ATÚN (1,4) FROITA NATURAL 1	CREMA DE CABAZA CARNE ESTUFADA CON ESPIRALES (1) ARROZ CON LEITE (7) 1	ARROZ 3 DELICIAS (3) SALMÓN CON ENSALADA (4) FROITA NATURAL 1	LENTELLAS POLO ASADO CON PATACAS FROITA NATURAL 1
Do 27 ao 31	SOPA (1) LACÓN ASADO CON ENSALADA FROITA NATURAL 1	CHÍCHAROS CON XAMÓN ESPAGUETES Á CARBONARA FROITA NATURAL 1	SALTEADO DE GARAVANZOS PESCADA CON ARROZ (4) FROITA NATURAL 1	CREMA DE CABACIÑA CARNE GUISADA CON PATACAS FROITA NATURAL 1	FABADA TORTILLA DE XAMÓN E QUEIXO CON ENSALADA DE TOMATE (3) IOGUR (7) 1

* Os números que acompañan aos alimentos corresponden a alérxenos que poden conter os alimentos, segundo o **Real Decreto 126/2015** .

1.- Cereais 2.- Crustáceos 3.- Ovos 4.- Peixe 5.- Cacahuetes 6.- Solla 7.- Leite 8.- Froitos con cáscara
9.- Apio 10.- Mostaza 11.- Sésamo 12.- Sulfitos 13.- Altramuces 14.- Moluscos