

MENÚ DE DECEMBRO 2021

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Do 1 ao 3			FABADA SALMÓN CON ENSALADA (1,4) FROITA NATURAL 1	PURÉ DE VERDURAS (9) EMPANADA DE ATÚN (1,4) FROITA NATURAL 1	COLIFLOR CON ALLADA ALBÓNDEGAS CON ARROZ IOGUR (7) 1
Do 6 ao 10	FESTIVO	CREMA DE CENORIA ESPAGUETES A CARBONARA (1) IOGUR (7) 1	FESTIVO	LENTELLAS PEITUGA DE POLO CON BRÓCOLI FROITA NATURAL 1	ARROZ TRES DELICIAS (3) PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA (1,3,4) FROITA NATURAL 1
Do 13 ao 17	ENSALADA DE SARDIÑAS, TOMATE E ESPÁRRAGOS (4) PAELLA (2,4,14) FROITA NATURAL 1	SOPA DE VERDURAS BACALLAU AO FORNO CON PATACAS (4) FROITA NATURAL 1	CHÍCHAROS CON XAMÓN MACARRÓNS GRATINADOS CON ATÚN (1,4) IOGUR (7) 1	COCIDO FROITA NATURAL 1	SOPA DE COCIDO (1) TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE (3) FROITA NATURAL 1
Do 20 ao 21	XUDÍAS, PATACAS, LOMBO, OVOS E CHOURIZO (3) IOGUR (7) 1	LAGOSTINOS (2) LACÓN CON ENSALADA FROITA NATURAL TURRÓN DE CHOCOLATE (7,8) 1			

* Os números que acompañan aos alimentos corresponden a alérxenos que poden conter os alimentos, segundo o **Real Decreto 126/2015** .

1.- Cereais 2.- Crustáceos 3.- Ovos 4.- Peixe 5.- Cacahuetes 6.- Solla 7.- Leite 8.- Froitos con cáscara
9.- Apio 10.- Mostaza 11.- Sésamo 12.- Sulfitos 13.- Altramuces 14.- Moluscos