

## MENÚ DE DECEMBRO 2020

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>Do 1 ao 4</b>		ARROZ Á CUBANA BACALLAU AO FORNO CON ENSALADA (1,4) FROITA NATURAL 1	CREMA DE CENORIA EMPANADA DE CARNE (1) FROITA NATURAL 1	BRÓCOLI, PATACAS, LOMBO, OVOS E CHOURIZO (3) FROITA NATURAL 1	FABADA POLO ASADO CON PATACAS (1,3) IOGUR (7) 1
<b>Do 7 ao 11</b>	NON LECTIVO	FESTIVO	SOPA DE VERDURAS (9) MACARRÓNS Á BOLOÑESA (1) FROITA NATURAL 1	ARROZ TRES DELICIAS (3) SALMÓN CON ENSALADA (4) FROITA NATURAL 1	LENTELLAS PEITUGA DE POLO CON MINESTRA IOGUR (7) 1
<b>Do 14 ao 18</b>	ENSALADA DE SARDIÑAS, TOMATE E ESPÁRRAGOS (4) PAELLA (2,4,14) FROITA NATURAL 1	PURÉ DE VERDURAS CASTAÑETA CON ENSALADA (4) FROITA NATURAL 1	XUDIÁS GUIADAS CON TOMATE FIDEUÁ DE PEIXE(1,4, 14) IOGUR (7) 1	COCIDO FROITA NATURAL 1	SOPA DE COCIDO (1) TORTILLA CON ENSALADA DE TOMATE (3) FROITA NATURAL 1
<b>Do 21 ao 23</b>	CREMA DE PORROS ESPAGUETES CON ATÚN (1, 4) FROTA NATURAL 1	LAGOSTINOS (2) LACÓN CON ENSALADA FROITA NATURAL TURRÓN DE CHOCOLATE (7,8) 1			

\* Os números que acompañan aos alimentos corresponden a alérxenos que poden conter os alimentos, segundo o **Real Decreto 126/2015** .

1.- Cereais 2.- Crustáceos 3.- Ovos 4.- Peixe 5.- Cacahuetes 6.- Solla 7.- Leite 8.- Froitos con cáscara  
9.- Apio 10.- Mostaza 11.- Sésamo 12.- Sulfitos 13.- Altramuces 14.- Moluscos