

1 Completa as definicións seguintes:

A saúde é..... físico,

.....

A saúde pública é todo o que fai..... para contribuír a que as persoas.....

A..... é calquera situación na que a saúde se altera ou se

.....

As enfermidades infecciosas son as que están producidas polos

.....

2 Pon un exemplo de axente infeccioso e un de enfermidade non-infecciosa.

.....
.....
.....

3 A que se debe a desnutrición?

.....
.....
.....

4 Cita dúas medidas que podes tomar para evitar accidentes domésticos.

.....
.....

5 Explica que significan as frases seguintes:

a) A doutora díxome que mañá terá o diagnóstico.

.....
.....
.....

b) O médico deume por escrito o tratamento.

.....
.....
.....

6 Indica se as frases son verdadeiras ou falsas e explica por que.

a) Todas as enfermidades infecciosas son contaxiosas.

.....
.....

b) Todas as enfermidades contaxiosas son infecciosas.

.....
.....

7 Como actuarías:

a) Se che picase unha avésa
.....
.....

b) Se fixeses un corte nun pé
.....
.....

c) Se queimases un dedo
.....
.....



8 Completa esta táboa:

MEDIDA	QUE LOGRAMOS CON CADA MEDIDA
A hixiene	
A alimentación saudable	
O exercicio e a postura adecuada	
O descanso e o sono	
A autoestima	
A sociabilidade	