

# MARZO

# ALMORZOS

LUNS 26/02/2018	MARTES 30/01/2018	MÉRCORES 31/01/2018	XOVES 01/02/2018	VENRES 02/02/2018
			Vaso de leite con sucre ou mel	Vaso de leite c/ cacao
			Flocos de trigo	Pan do día
			Plátano	Mandarina
				Aceite de oliva V.E. ou mermelada
LUNS 05/02/2018	MARTES 06/02/2018	MÉRCORES 07/02/2018	XOVES 08/02/2018	VENRES 09/02/2018
logurt natural	logur sabores	Vaso de leite c/ cacao	logur natural	Vaso de leite con sucre ou mel
Galletas tipo María	Pan do día	Flocos de trigo	Pan do día	Flocos de millo
Laranxa	Pera	Laranxa	Kiwi	Mazá
	Aceite de oliva V.E. ou mermelada		Aceite de oliva V.E. ou mermelada	
LUNS 12/02/2018	MARTES 13/02/2018	MÉRCORES 14/02/2018	XOVES 15/02/2018	VENRES 16/02/2018
Vaso de leite con sucre ou mel	logurt natural	Vaso de leite con sucre ou mel	Vaso de leite c/ cacao	logur sabores
Pan do día	Galletas tipo María	Pan do día	Cereais de avena	Pan do día
Pera	Kiwi	Laranxa	Plátano	Mandarina
Aceite de oliva V.E. ou mermelada		Aceite de oliva V.E. ou mermelada		Aceite de oliva V.E. ou mermelada
LUNS 19/02/2018	MARTES 20/02/2018	MÉRCORES 21/02/2018	XOVES 22/02/2018	VENRES 23/02/2018
logurt natural	Vaso de leite con sucre ou mel	Vaso de leite c/ cacao	logur natural	Vaso de leite con sucre ou mel
Pan do día	Galletas tipo María	Flocos de millo	Pan do día	Galletas tipo María
Mazá	Plátano	Pera	Kiwi	Laranxa
Aceite de oliva V.E. ou mermelada			Aceite de oliva V.E. ou mermelada	

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.