

PROGRAMA MENTORING

(Material para alumnos de 6º de primaria)



COMPENSACIÓN DE DESIGUALDADES EDUCATIVAS

Un Proyecto de:

Diaconía
Red de Acción Social

Cofinancian:





Foto de JESHOOOTS.COM en Unsplash

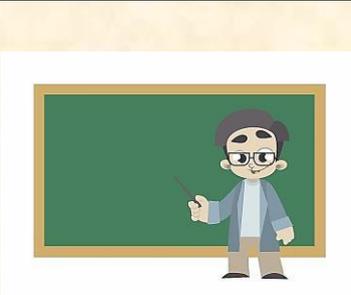
Saber que profesión vamos a escoger de grandes, siempre es algo importante.

Para ir conociendo el mundo de las profesiones y descubriendo nuestros talentos e intereses, tenemos algunos juegos para hacernos una idea de los oficios que existen.

Encuentra todas las profesiones ocultas en la siguiente sopa de letras y enciérralas en un óvalo de diferente color.

A	R	Q	U	I	T	E	C	T	O	X	V	D	T	U	Y	P	A	O	L
F	I	J	U	D	A	S	B	M	O	P	U	I	E	S	I	U	N	X	Z
S	G	V	E	I	O	B	Q	N	X	L	I	S	L	N	P	B	W	A	R
E	W	E	C	A	N	T	A	N	T	E	G	E	O	C	T	L	E	H	Z
C	H	B	O	E	R	B	K	I	A	S	T	N	S	F	R	I	L	K	W
R	J	C	A	N	O	K	U	T	I	T	W	A	K	E	L	C	S	N	Q
E	T	E	R	G	V	N	S	M	B	S	T	D	U	I	R	I	A	T	N
T	I	M	A	E	S	T	R	O	Q	E	N	O	B	M	K	S	E	R	A
A	Y	D	E	M	O	S	A	E	W	K	I	R	N	E	N	T	M	O	Ñ
R	O	S	Y	T	O	K	X	N	I	X	V	A	T	N	O	A	J	U	M
I	B	I	E	N	T	A	M	F	U	J	I	N	X	I	C	E	R	O	Y
A	Ñ	L	O	P	A	T	L	E	T	A	N	E	T	C	A	M	A	Q	P
K	J	X	I	Z	C	W	E	R	H	L	O	P	M	E	H	A	I	U	N
O	H	O	C	A	T	O	I	M	Y	H	R	V	O	D	R	E	Ñ	I	H
R	I	G	O	P	O	G	R	E	X	M	E	L	I	R	A	G	F	M	Ñ
E	U	O	H	W	R	A	G	R	I	Y	P	I	F	O	X	A	E	I	Q
I	H	L	B	A	E	F	E	A	L	A	O	G	E	T	W	S	C	C	R
N	U	O	U	P	O	W	Q	Y	B	F	R	E	Z	C	U	O	H	O	E
E	S	C	R	I	T	O	R	N	R	U	T	G	D	E	Ñ	I	T	A	M
G	B	I	Q	D	U	I	Ñ	A	E	G	E	P	A	R	U	C	P	X	E
N	D	S	G	E	P	K	L	I	B	V	R	U	I	I	O	D	Q	Y	D
I	X	P	H	D	C	O	N	T	A	D	O	R	S	D	I	R	I	M	H

Observa atentamente los siguientes dibujos y escribe las letras que faltan en cada palabra, para completar la profesión

		
<p>De_t_st_a</p>	<p>Fú_b_li_a</p>	<p>P_l_t_</p>
		
<p>Ing_ie__</p>	<p>In__rm__ico</p>	<p>P_of_so_</p>
		
<p>M__ani_o</p>	<p>M_dic_</p>	<p>P__ic__</p>
		
<p>V_te__n_r__</p>	<p>Pe__od__t_</p>	<p>Fo__og__f_</p>



Tr_b_jad_r
s_c_l



Com_nta__sta
d_p_rt__o



Ed__aci_n
e_p_ci_l



E_f__m_r_



C__f



F_s__ter_pe__a



I_gen__ro
Aer_n__tic_



B__b_r_



E_tet_ci_t_



Pel_q__ro
C_n_n_



C__mp_s__to_



D_s__ñ__or d_
J_y_s

DESPUÉS DEL COLE ¡HAY MUCHO MÁS POR DESCUBRIR!

¿Qué vas a encontrar en esta nueva etapa?

El paso del colegio al instituto es un paso importante, vas a conocer un nuevo lugar, con amigos y profesores nuevos.



Imágenen de pixabay

El paso de primaria a secundaria supone cambios. Estabais acostumbrados a ser los mayores del colegio y de pronto pasáis a ser los pequeños del instituto, para que esté paso resulte más fácil, es conveniente buscar el consenso entre padres y adolescentes, es decir, encontrar juntos los aspectos positivos, haz una lista junto a tus padres de todo lo bueno que resultará de este cambio.

Necesitas tiempo para procesar esta nueva situación, habla y escucha las opiniones de tus padres y profesores, juntos llegaréis a un acuerdo y sacaréis importantes conclusiones.

El cambio puede generar que te sientas triste por perder algunos de tus compañeros, con rabia, en desacuerdo o con miedo de enfrentarte a lo desconocido. Encuentras algunas caras extrañas y puedes sentir que



Imagen A Hunter, Unsplash

estás perdiendo amistades, ser "el nuevo" genera estrés y enfrentarte a lo desconocido produce ansiedad, eso es normal, no te preocupes, cuando los seres humanos nos enfrentamos a una situación incierta aparecen sentimientos de inquietud ¿Pero y si en vez de estar preocupados nos

preparamos y buscamos respuestas? ¡Este será un buen momento para aprender hacer frente a las adversidades y enfrentarnos a ellas!

Te vas haciendo mayor, pero sabemos que tienes la capacidad para enfrentarte a esta nueva etapa, cada día eres más responsable y en el instituto vas a poder tener más

autonomía a la hora de trabajar en el aula, pero ya sabes, todo gran poder requiere una gran responsabilidad. Es decir, tendrás que organizar tu tiempo bien para desarrollar todas las tareas, tiempo de estudio y tiempo libre, porque también necesitas tiempo para descansar. Tu círculo de amigos va a ser mayor, podrás conocer mucha más gente, que también comparte contigo el mismo cambio y las mismas dudas.



Imagen de L Nada, unsplash

Los institutos organizan visitas guiadas con alumnos para que se familiaricen con las instalaciones y conozcan más de cerca su funcionamiento, esta será una buena oportunidad para que asistas y conozcas el instituto.

Veras como, después del primer día y de enfrentarte a tus miedos, se reduce la ansiedad y empiezas a disfrutar del instituto.

Todas las preguntas que tengas debes compartirlas con tus padres y profesores, ellos estarán dispuestos a resolverlas y ayudarte.

"Hacer preguntas es prueba de que se piensa" _Rabindranath Tagore_

¿QUÉ COSAS DEBES SABER?

- + Vas a tener nuevas asignaturas y un profesor para cada una
- + Contarás con un profesor tutor, encargado de tu clase, que una vez por semana trabajara con la clase todas las dudas y problemas que surjan.
- + Igual que en el cole, puedes disfrutar de extraescolares divertidas.
- + Tienes asignaturas comunes con tus compañeros como Matemáticas y lengua, pero también tienes la oportunidad de escoger otras, como refuerzo de matemáticas o música, allí compartirás con otros compañeros que también hayan escogido las mismas asignaturas que tú.
- + Muchas de las asignaturas tienen su propio aula, así que tendrás que ir con tu material cuando sea necesario como tecnología o plástica.
- + En el instituto al igual que en el cole vas a tener un patio para jugar y relajarte.
- + Al instituto vendrán alumnos de diferentes colegios.
- + Sonará un timbre con cada cambio de clase, para el recreo y para entrar y salir del instituto.



Imagen de D PH, Unsplash

Vamos a averiguar cómo eres a través de algunas características de tu personalidad

EXTROVERTIDO: Característica de la persona que se relaciona con otras con facilidad y muestra sus sentimientos abiertamente

<input type="checkbox"/>	Soy una persona sociable y muy habladora
<input type="checkbox"/>	Mi móvil no para de recibir mensajes de amigos y conocidos
<input type="checkbox"/>	Enseguida me entusiasmo
<input type="checkbox"/>	Me encanta quedar con amigos y familiares

INTROVERTIDO: Característica propia de la persona que no comunica sus sentimientos o pensamientos y tiende a encerrarse en si misma

<input type="checkbox"/>	Soy callado y reservado
<input type="checkbox"/>	Me cuesta hacer nuevos amigos
<input type="checkbox"/>	No suelo expresar mis sentimientos a otras personas
<input type="checkbox"/>	Me pongo nervioso cuando tengo que hablar a gente que no conozco

Si tienes más tics en las casillas de extrovertido, las profesiones que te van son las que requieren personas sociables, que se les facilite para la comunicación.

y si has tenido más tics en las casillas de introvertido, lo tuyo son los trabajos que requieren de paciencia y concentración.

DEPENDIENTE: Adjetivo que indica relación de subordinación, que depende de una persona o cosa para actuar, necesidad de aprobación

	No me gusta ir a contracorriente
	Me convencen fácilmente
	Necesito que la gente reconozca y apruebe mi trabajo

INDEPENDIENTE: Que mantiene sus propias opiniones, libre, autónomo en la toma de decisiones

	Cuando me llega una información, la analizo antes de dar mi opinión
	Considero que actúo de manera autónoma, libre
	Atiendo más a lo que me dice mi cerebro que a mi corazón
	Prefiero trabajar solo que en equipo

Si tienes más tics en las casillas de dependiente estarás más a gusto desempeñando labores que no requieran tomar decisiones inmediatas y en actividades que se realicen en equipo.

Si tienes más tics en las casillas de independiente, tu perfil encajará a la perfección en profesiones liberales, en trabajos que requieran un alto nivel de autonomía o incluso dirigiendo tu propia empresa.

TEST DE ORIENTACION

Te planteamos 15 preguntas para que averigües cuáles son tus gustos y en base a ello, puedas seleccionar qué campos son los que más te interesan.

1. ¿Qué objeto de la infancia guardarías con especial cariño a lo largo del tiempo?

- A. El laboratorio de química
- B. El coche teledirigido
- C. Tu primer diario
- D. Tu primer dibujo

2. Si viajaras a otro país, ¿qué te gustaría saber?

- A. Si cuenta con algún parque natural
- B. Cómo son sus ciudades
- C. Cuáles son sus comidas y costumbres
- D. Qué museos tiene, cómo es su arte, su pintura y su arquitectura

3. Te entretienes más...

- A. Haciendo experimentos
- B. Construyendo una maqueta
- C. Navegar por las redes sociales
- D. Haciendo deporte

4. Te gustaría tener en tu casa...

- A. Un Huerto
- B. Un ordenador táctil
- C. Una colección de tus libros favoritos
- D. Rotuladores de agua, de alcohol y lienzos

5. Prefieres hablar de...

- A. Medicina y el cuerpo humano
- B. El último diseño de coche
- C. Los problemas sociales actuales
- D. El arte o la moda

6. ¿Qué regalo te gustaría recibir?

- A. Un microscopio
- B. Un telescopio
- C. Un libro electrónico
- D. Un set de manualidades

7. Si te ofrecen una excursión, preferirías ir a...

- A. Al Zoológico
- B. Las instalaciones de la NASA
- C. las instalaciones de la policía
- D. El Museo del Prado

8. Si tuvieras que elegir una película, preferirías ver...

- A. Tadeo Jones
- B. Iron Man
- C. Toy Story
- D. Del revés

9. ¿Qué te apetecería leer?

- A. Un libro sobre experimentos
- B. Aventuras espaciales
- C. El diario de Greg
- D. La diversión de Martina

10. Si te presentases a un premio, te gustaría que fuese gracias a...

- A. Una nueva vacuna que salve vidas
- B. Un invento tecnológico de última generación
- C. Lograr acuerdos de paz
- D. Ser un famoso artista

11. ¿Qué trabajo desempeñarías con más gusto?

- A. Investigación en un laboratorio
- B. Programación de robótica
- C. Ayudar a los más desfavorecidos
- D. Guía en un museo

12. Si tuvieras que hacer un artículo para la televisión, éste trataría sobre...

- A. Energía solar
- B. Construcción de aviones
- C. Los conflictos políticos
- D. Las obras de Dalí

13. ¿Con quién compartirías una tarde de charla?

- A. Frank de la jungla
- B. El Rubius
- C. Pablo motos
- D. Rafa Nadal

14. ¿Cuál es tu aplicación favorita?

- A. pl@nNet
- B. youtube
- C. tik tok
- D. Instagram

15. Si fueras famoso... ¿por qué te gustaría serlo?

- A. Por descubrir la cura del cáncer
- B. Por inventar los viajes en el tiempo
- C. Por diseñar la mejor campaña publicitaria
- D. Por ganar la champions league

Resultado

• Si has obtenido una mayoría de **"A"**, las carreras que más tienen que ver con tu personalidad son las relacionadas con las ciencias y la salud, como Medio Ambiente, Biología, Ciencias del Mar, Geología, Física, Matemáticas, Medicina, Enfermería y Fisioterapia.

• Si la mayoría de tus respuestas son **"B"** deberías pensar en realizar alguna ingeniería o carrera relacionada con la tecnología como, por ejemplo, Biotecnología, Informática, Robótica.

• Si predomina la letra **"C"** está claro que te interesas más por materias relacionadas con las ciencias sociales, humanidades, marketing, turismo, comunicación, derecho.

• Si tus respuestas son **"D"** deberías plantearte estudios de bellas artes, diseño, fotografía, pintura, escultura o cualquier expresión artística y deportes.

Bibliografía

Baltasar, S., & María, D. (2014). Relación entre autoconcepto, ansiedad e inteligencia emocional: eficacia de un programa de intervención en estudiantes adolescentes.

García, P. (s. f.). El paso del colegio al instituto... ¿Y ahora qué? Recuperado 7 de mayo de 2020, de https://www.abc.es/familia/educacion/abci-paso-colegio-instituto-y-ahora-201709120307_noticia.html

Unsplash. (s. f.). 350+ Free Pictures [HD] | Download Free Images on. Recuperado 7 de mayo de 2020, de <https://unsplash.com/s/photos/free>

Guerra, D. (s. f.). descargables sobre orientación vocacional. Recuperado 28 de abril de 2020, de <https://maestrosypadres.com>