



ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

MARZO 2023

LUNS

27/02/2023

MARTES

28/02/2023

MÉRCORES

01/03/2023

XOVES

02/03/2023

VENRES

03/03/2023

Semana 1

logur natural
Flocos de trigo
Froita

logur natural
Pan do día
Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Vaso de leite
Flocos de millo
Froita

06/03/2023

Vaso de leite
Pan do día
Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

07/03/2023

logur natural
Galletas tipo María
Froita

08/03/2023

logur
Pan do día
Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

09/03/2023

Vaso de leite con cacao
Cereais de arroz
Froita

10/03/2023

logur natural
Pan do día
Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

13/03/2023

logur natural
Pan do día
Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

14/03/2023

Vaso de leite
Galletas tipo María
Froita

15/03/2023

logur
Pan do día
Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

16/03/2023

Vaso de leite con cacao
Copos de millo
Froita

17/03/2023

logur natural
Galletas tipo María
Froita

20/03/2023

Vaso de leite con cacao
Galletas tipo María
Froita

21/03/2023

logur
Flocos de millo
Froita

22/03/2023

Vaso de leite
Pan do día
Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

23/03/2023

logur natural
Flocos de trigo
Froita

24/03/2023

Vaso de leite con cacao
Pan do día
Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

27/03/2023

logur natural
Galletas tipo María
Froita

28/03/2023

Vaso de liete con cacao
Pan do día
Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

29/03/2023

logur natural
Flocos de trigo
Froita

30/03/2023

logur natural
Pan do día
Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

31/03/2023

Vaso de leite
Flocos de millo
Froita

Semana 5

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite www.arumeservicios.com