



ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

XANEIRO 2023

LUNS

09/01/2023

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

MARTES

10/01/2023

logur natural

Galletas tipo María

Froita

MÉRCORES

11/01/2023

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

XOVES

12/01/2023

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

VENRES

13/01/2023

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

16/01/2023

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

17/01/2023

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

18/01/2023

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

19/01/2023

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

20/01/2023

logur natural

Galletas tipo María

Froita

23/01/2023

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

24/01/2023

logur

Flocos de millo

Froita

25/01/2023

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

26/01/2023

logur natural

Flocos de trigo

Froita

27/01/2023

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

30/01/2023

logur natural

Galletas tipo María

Froita

31/01/2023

Vaso de liete con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

01/02/2023

02/02/2023

03/02/2023

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.