



ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

OUTUBRO 2021

LUNS

27/09/2021

MARTES

28/09/2021

MÉRCORES

29/09/2021

XOVES

30/09/2021

VENRES

01/10/2021

Vaso de leite
Flocos de millo
Mazá

Semana 1

04/10/2021

Vaso de leite
Pan do día
Pera

Aceite de oliva V.E. e mermelada

05/10/2021

FESTIVO

06/10/2021

logur
Pan do día
Laranxa

Aceite de oliva V.E. e mermelada

07/10/2021

Vaso de leite con cacao
Cereais de arroz
Mandarina

08/10/2021

logur natural
Pan do día
Platano

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 2

11/10/2021

NON LECTIVO

12/10/2021

FESTIVO

13/10/2021

logur
Pan do día
Pera

Aceite de oliva V.E. e mermelada

14/10/2021

Vaso de leite con cacao
Copos de millo
Kiwi

15/10/2021

logur natural
Galletas tipo María
Laranxa

Semana 3

18/10/2021

Vaso de leite con cacao
Galletas tipo María
Laranxa

19/10/2021

logur
Flocos de millo
Kiwi

20/10/2021

Vaso de leite
Pan do día
Mandarina

Aceite de oliva V.E. e mermelada

21/10/2021

logur natural
Flocos de trigo
Plátano

22/10/2021

Vaso de leite con cacao
Pan do día
Pera

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 4

25/10/2021

logur natural
Galletas tipo María
Plátano

26/10/2021

Vaso de liete con cacao
Pan do día
Pera

Aceite de oliva V.E. e mermelada

27/10/2021

logur natural
Flocos de trigo
Kiwi

28/10/2021

logur natural
Pan do día
Laranxa

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 5

29/10/2021

Vaso de leite
Flocos de millo
Mazá

Garante que estos menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial de Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade. Se desexa consultar o menú online visite: www.arumeservicios.com

