



BASAL CONCELLO DE LUGO

OUTUBRO 2022

LUNS

03/10/2022

CREMA DE VERDURAS
TORTILLA DE CABACIÑA
TOMATE NATURAL
FROITA

MARTES

04/10/2022

LENTELLAS A CASERIA
RABAS
BRECOL E CENORIA
FROITA

MÉRCORES

05/10/2022

FESTIVO

XOVES

06/10/2022

ENSALADA PRIMAVERA
REDONDO DE PESCADA A MARIÑEIRA
ARROZ BRANCO
FROITA

VENRES

07/10/2022

SOPA DE FIDEOS
POLO ASADO
PATACAS GUISADAS
IOGUR

10/10/2022

CAZUELA DE VERDURAS CON FIDEOS
GUIZO DE BACALLAO CON PATACAS
IOGUR

11/10/2022

ENSALADILLA CON OVO RELADO
POLO O CHILINDRON
ARROZ
FROITA

12/10/2022

FESTIVO

13/10/2022

FABAS ESTUFADAS
XARDA O FORNO
MACARRONS CON ALLO E PEREXIL
FROITA

14/10/2022

SOPA MARAVILLA CON CABAZA
TENRERIA EN SALSA DE CENORIAS
CON PATACAS
IOGUR

17/10/2022

ARROZ TRES DELICIAS
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA
XARDIÑEIRA
IOGUR

18/10/2022

ENSALADA CON GARAVANZOS
FIDEOS CON ATÚN GUISADO
FROITA

19/10/2022

LENTELLAS A CASEIRA
PESCADA A GALEGA
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE
FROITA

20/10/2022

XUDIAS SALTEADAS CON ALLADA
PAELLA DE POLLO E VERDURAS
IOGUR

21/10/2022

CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA DE PATACA
LEITUGA E MILLO
FROITA

24/10/2022

CREMA DE CABACIÑA
MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL
FROITA

25/10/2022

ENREXADO DE POLO E CEBOLA
BACALLAO ESTUFADO CON PATACAS
IOGUR

26/10/2022

SOPA DE VERDURAS
ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE
ARROZ
FROITA

27/10/2022

GARAVANZOS ESTUFADOS
PESCADA O FORNO
PATACA COCIDA
IOGUR

28/10/2022

CREMA DE CABAZA
POLO O ALLO
PATACAS ASADAS
FROITA