



## CONCELLO DE LUGO

### MAIO 2023

LUNS

01/05/2023

FESTIVO

MARTES

02/05/2023

NON LECTIVO

MÉRCORES

03/05/2023

XUDIAS CON CHOURIZO

POLO O ALLO

ARROZ

FROITA

XOVES

04/05/2023

PASTA SALTEADA CON VERDURAS

PESCADA A ROMANA

LEITUGA, MILLO E OLIVAS

IOGUR

VENRES

05/05/2023

GARAVANZOS CON ESPINACAS

FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA

PATACAS GUIADAS

FROITA

Semana 1

08/05/2023

CHÍCHAROS CON XAMÓN  
FILETE DE PESCADA A MARIÑEIRA  
PATACAS O VAPOR  
IOGUR

09/05/2023

CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATACA  
TOMATE  
FROITA

10/05/2023

LENTELLAS A CASEIRA CON  
CHOURIZO  
XURELO EN SALSA DE LIMON  
ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E  
MILLO  
IOGUR

11/05/2023

SOPA DE ESTRELIÑAS  
POLO O CHILINDRON  
ARROZ  
FROITA

12/05/2023

ENSALADA PRIMAVERA  
ESTUFADO DE TENREIRA A  
XARDIÑEIRA  
FROITA

Semana 2

15/05/2023

CREMA DE CABACIÑA  
LOMBO ADUBADO  
ARROZ CON VERDURAS  
IOGUR

16/05/2023

ENSALADA CON GARAVANZOS  
SAN PEDRO O FORNO  
PATACA ASADA  
FROITA

17/05/2023

FESTIVO

18/05/2023

FABADA  
TORTILLA DE ATÚN  
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO  
FROITA

19/05/2023

SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS  
PUCHERO DE POLO CON PATACAS  
IOGUR

Semana 3

22/05/2023

LENTELLAS CON VERDURA  
ATUN GUIADO CON FIDEOS  
FROITA

23/05/2023

CREMA DE VERDURAS  
ESTUFADO DE PORCO CON  
CHÍCHAROS  
FROITA

24/05/2023

ESPAGUETTIS CON TOMATE  
FILETE DE PESCADA O FORNO  
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA E  
OLIVAS  
IOGUR

25/05/2023

MINISTRA CON XAMON  
POLO O FORNO  
ARROZ  
FROITA

26/05/2023

XUDIAS CON ALLADA  
MACARRONS CON BOLOÑESA  
VEXETAL  
IOGUR

Semana 4

29/05/2023

SOPA DE FIDEOS  
ALBONDEGAS EN SALSA  
XARDIÑEIRA  
IOGUR

30/05/2023

ENSALADA COMPLETA  
GUIZO DE CALAMARES CON PATACAS  
FROITA

31/05/2023

CREMA DE COLIFLOR E MAZA  
POLO EN SALSA AS FINAS HERBAS  
PASTA SALTEADA  
IOGUR

01/06/2023

01/06/2023

02/06/2023

Semana 5