

MAIO

CONCELLO DE LUGO

LUNS 30/04/2018	MARTES 01/05/2018	MÉRCORES 02/05/2018	XOVES 03/05/2018	VENRES 04/05/2018
	FESTIVO	CREMA DE CABACIÑA CON QUEIXO TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA FROITA	PATATAS E XUDIAS VERDES CON ALLADA POLO EN SALSA DE AMÊNDOAS CON CENORIA BABY FROITA	LENTELLAS CON XAMON VARIÑAS DE PESCADA CON ENSALADA DE TOMATE LÁCTEO
LUNS 07/05/2018	MARTES 08/05/2018	MÉRCORES 09/05/2018	XOVES 10/05/2018	VENRES 11/05/2018
MACARRONS CON ATÚN	CREMA DE CABAZA	SOPA DE FIDEOS	ENSALADILLA RUSA	CALDO GALEGO
LOMBO CON LEITUGA E TOMATE	PESCADA CON PATACAS O VAPOR	ESTUFADO DE PAVO	TALLARINS BOLOÑESA	FIDEOS CON SEPIA E VERDURAS
FROITA	LÁCTEO	FROITA	FROITA	FROITA
LUNS 14/05/2018	MARTES 15/05/2018	MÉRCORES 16/05/2018	XOVES 17/05/2018	VENRES 18/05/2018
CROQUETAS CON ENSALADA	FABADA VEXETAL	PURÉ DE ESPINACAS		
ESTUFADO DE TENREIRA CON VERDURAS	TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA	MELVA EN SALSA VERDE CON PATACAS O VAPOR	FESTIVO	NON LECTIVO
FROITA	FROITA	LÁCTEO		
LUNS 21/05/2018	MARTES 22/05/2018	MÉRCORES 23/05/2018	XOVES 24/05/2018	VENRES 25/05/2018
CREMA DE CENORIAS	LENTELLAS VEXETAIS	SOPA DE SALMON	ENSALADA DE PASTA	COCIDO GALEGO:
ALBÓNDEGAS CON VERDURAS E ARROZ	FIDEUA MARIÑEIRA CON GAMBAS, MEXILLONS E PALIÑOS DE CANGREXO	POLO O FORNO CON ARROZ CON VERDURAS	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA DE TOMATE	REPOLO, PATACA, CHOURIZO, LACON E GARAVANZOS
FROITA	FROITA	FROITA	LÁCTEO	FROITA
LUNS 28/05/2018	MARTES 29/05/2018	MÉRCORES 30/05/2018	XOVES 31/05/2018	VENRES 01/06/2018
SOPA DE COCIDO	POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS E BACALLAO	XUDIAS VERDES E PATACAS CON ALLADA	SOPA DE FIDEOS CON VERDURAS	
COSTELETA A PRANCHA CON ENSALADA	HAMBURGUESA CON TOMATE NATURAL	CHIPIRONS CON ARROZ	PESCADA CON PATACAS O VAPOR	
LÁCTEO	FROITA	FROITA	FROITA	

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.